TORNAR A LA FONT

de Murshid Sam Lewis, creador de les

DANSES DE PAU UNIVERSAL

28 i 29 de nov 2026





RETIR-CONVIVÈNCIA

Mentora Sènior **Josine Zon**

La Rovira Nova

A Sta. Eulàlia de Riuprimer (Osona)

RETIR-CONVIVÈNCIA

TORNAR A LA FONT

DANSES DE PAU UNIVERSAL

Dos dies per retrobar-nos amb la pràctica, aprofundir en el Manual Fundacional i connectar de nou amb **Samuel Lewis** i els orígens de les Danses de Pau Universal.

Acompanyats per la mentora sènior **Josine Zon,** explorarem les danses i pràctiques des de l'experiència directa, deixant que ens inspirin tant personalment com en la nostra manera de guiar i compartir.

Un espai per dansar, respirar, caminar, escoltar-nos, experimentar i integrar.

TORNAR A LA FONT

28 I 29 DE NOVEMBRE

PROGRAMA

Dissabte 28 novembre

9.30h: Arribada

10h: Transmissió Caminades i aprofundiment en les Danses del Manual Fundacional i de Samuel Lewis

13h30: Dinar

16h: Preparació del cercle

17h30h: Cercle obert dedicat a la Teia

20h: Sopar

Diumenge 29 novembre

8,30h: Pràctica sufí

9.15h: Esmorzar

10.15h: Laboratori i feedback

13h: Integració i tancament del retir

14h: Dinar

TORNAR A LA FONT

28 I 29 DE NOVEMBRE

INFORMACIÓ PRÀCTICA

APORTACIÓ DE LA CONVIVÈNCIA 120 – 145 €

Segons les possibilitats econòmiques de cada persona.
Hi ha possibilitat d`intercamvi

L'aportació inclou:

Participació en tot el programa.
Organització i guia de la convivència.
2 dinars: dissabte i diumenge.

ÀPATS COMPARTITS

El sopar de dissabte i l`esmorzar de diumenge els compartirem en família.
Cadascú porta alguna cosa per compartir i entre totes fem els àpats de manera senzilla i propera.

TORNAR A LA FONT

28 I 29 DE NOVEMBRE
INFORMACIÓ PRÀCTICA

ALLOTJAMENT

L'allotjament no està inclòs en l'aportació de la convivència.

A la Rovira Nova disposem de:

12 places en matalàs a terra i 2 places d'habitació

També pots:

Dormir a la teva furgoneta.

Tornar a casa si vius a prop i venir a compartir l'esmorzar amb el grup.

Preu de l'allotjament: matalàs a terra 15€

Habitació 30€

Places d'allotjament limitades.

TORNAR A LA FONT

28 I 29 DE NOVEMBRE

INFORMACIÓ PRÀCTICA

RESERVA LA TEVA PLAÇA:

Àngels : Telf 744480645

