





## Du 1er au 4 avril 2027 avec Murshida Darvesha

## Retraite Immersive " Cultiver notre Humanité "

### Au Jardin de Safran - Varaire (Lot)



## Murshida Darvesha Victoria McDonald

*Nous aurons l'honneur d'être dans la guidance précieuse de **Murshida Darvesha** (USA), membre de l'organisation Sufi Ruhaniat International, qui anime des groupes à l'échelle internationale autour du soufisme universel, de la méditation, de l'écologie profonde et des Danses de la Paix Universelle. Darvesha est convaincue qu'en prenant conscience de notre nature interdépendante et contingente, nous créons les conditions propices à la paix et au bonheur pour toute forme de vie. Notre pratique et notre vie doivent ne faire qu'UN.*
*Notre quête de liberté nous invite à agir avec bienveillance et compassion envers tous les êtres.*

## Cultiver notre Humanité

*Notre véritable raison d'être est de cultiver un cœur ouvert et aimant. C'est là notre potentiel le plus élevé.*
*C'est cela, être véritablement humain. Comparer le cœur réceptif à une terre fertile est une métaphore utilisée tant dans la tradition chrétienne que par le soufi Hazrat Inayat Khan. La guérison de la terre et la purification de l'esprit humain relèvent d'un même processus. En nous guérissant nous-mêmes, nous faisons rayonner la lumière dans le monde qui nous entoure. Si nous voulons créer un monde dans lequel nous avons envie de vivre, cela ne dépend que de nous. En nous consacrant à l'éveil, nous apportons du bien à tous les êtres. La maîtrise de nos pratiques spirituelles se mesure à la manière dont nos vies se manifestent.*
*Grâce à notre soutien mutuel et à nos pratiques des Danses et des Marches de la Paix universelle, du Zikr, de la méditation, cultivons cette évolution vers la meilleure version de nous-mêmes, afin d'être une source de bien pour tous les êtres.*

## Le Jardin de Safran

*Lové en pleine nature sur le plateau du Quercy, Le Jardin de Safran s'étend sur 14 hectares de forêts et clairières. Les espaces les plus proches des chambres sont dégagés et fleuris ; très vite, en allant vers la salle de danse, le terrain devient boisé et on peut ressentir l'harmonie de cet ensemble de chênes et d'érables. Au milieu de ce bois, les courbes d'un petit bassin forment un espace où il est agréable de se reposer. Un peu plus loin, les arbres maîtres offrent une présence forte, ainsi qu'un bel ombrage. Un salon de courtoisie est à disposition où il est possible de se détendre, consulter les livres de la bibliothèque ou pour profiter d'internet.*
*Au-delà d'un simple lieu d'accueil, le Jardin de Safran est avant tout un **Ashram**, un lieu de ressourcement, un lieu de méditation pour la **Paix Universelle** où rayonne le Śānti-pīṭha qui a été érigé au cœur d'un jardin en forme de mandala, conçu en relation avec les cinq éléments qui composent notre univers, par Śrī Tathāta.*
*https://jardindesafran.fr/wp/*

# Programme & inscription

La retraite est résidentielle

**Horaires :** accueil du jeudi 1er avril à 16h au dimanche 4 avril 14h

**Participation** : ***Early bird avant le 10 janvier*** : 120€. ***Après le 10 janvier*** : 160€.

**Hébergement & nourriture** *:*

*La nourriture (déjeuner et diner) est « Prasad », sattvique , bio et vég.. Précisez svp si vous souhaitez sans gluten.*

*Chacun amène son petit-déjeuner – des bouilloires (pas de cafetière) et tasses seront à disposition – A noter svp : pas de réfrigérateur. Amenez svp juste vos petit-déj et encas.*

**Forfait 3j en gîte** (4 pers. mezzanine 2 lits en bas/2 en haut - sdb) + 2 repas/j (6 au total) + taxe de séjour : 183.72 €

**Forfait 3j en camping** (sous les bois avec sanitaires + 6 douches) + 2 repas/j (6 au total) + taxe de séjour : 144.87 €

**Inscription** : remplir svp ce bulletin d'inscription et l'envoyer (copier/coller dans le mail) à Padma mahayoga33@gmail.com + envoyer svp acompte de 100 € **à l'association MahaYoga** (préciser svp le nom **Retraite Darvesha**) **– RIB ci-dessous.** L'acompte de réservation est non-remboursable sauf si absence remplacée.

**Contact :** Padma 06 68 86 10 29 mahayoga33@gmail.com

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Les inscriptions/place en gîte sont enregistrées par ordre d'arrivée/à réception de l'acompte de réservation

DATE D'INSCRIPTION : / /
NOM : PRENOM :

ADRESSE:

TEL : EMAIL :

*Veuillez remplir cocher les cases svp :*

| | |
|---|---|
| Retraite 120€ avant le 10 janvier | ☐ |
| Retraite 160€ après le 10 janvier | ☐ |
| Forfait 3j gîte (28 places) + 2 repas/jour (6) + taxe séjour - 183.72 € | ☐ |
| Forfait 3j camping + 2 repas/jour (6) + taxe séjour - 144.87 € | ☐ |
| Acompte de 100 € réglé par RIB MahaYoga le : …… | ☐ |

RELEVE D'IDENTE BANCAIRE

| Etablissement | guichet | n°de compte | clé RIB |
|---|---|---|---|
| 20041 | 01001 | 2088637B022 | 34 |

IBAN / FR74 2004 1010 0120 8863 7B02 234
BIC / PSSTFRPPBOR
Domiciliation : La Banque Postale – Centre financier – 33900 Bordeaux Cedex