

Retraite du nouvel an

En chantant et dansant ensemble

A chœur et à joie !

Du 30
décembre 2026
au 3 janvier
2027

Au coeur de la
Bretagne
à Mellionec

Auberge
A la Belle étoile

Animée par

Nathalie
Blanc

et

Solène
Garrin



Et nos merveilleux musiciens
Robin Ireland (alto/guitare) et
Thierry (multi instrumentiste)



Danses de la paix universelle- chants polyphoniques
musique vivante- méditation soufie
rituel de passage créatif



Inscription en ligne

<https://www.helloasso.com/associations/artezinnia/evenements/retraite-nouvel-an>

Infos pratiques : Soaz 06-25-60-52-59

Asso Artezinnia

Retraite du Nouvel An

Présentation



Ce que nous allons vivre :

4 jours ensemble ! Un vrai temps pour célébrer ce Passage vers la nouvelle année, chanter, danser en cercle, respirer, manger ensemble.

Vivre autant de moments d'intériorité que de joie collective !

Un temps précieux pour ce Passage avec présence, attention, authenticité, partage, rencontre : du vivant !

Les danses de la paix universelle :

Une pratique simple et puissante ! Partagées dans le monde entier, chantées et dansées en cercle et accompagnées de musique live, créatrices de joie et de reliance, mais aussi précieuses ressources pour nos chemins de vie. Une forme de célébration et de méditation active par le chant et le mouvement, inspirée de différentes traditions.

Plus d'infos sur dancesdelapaixuniverselle.fr

Les chants polyphoniques Tissons nos voix :

A travers des chants à 2, 3, 4 voix, découvrons, explorons et ressentons la richesse, la beauté, l'harmonie de nos voix qui vibrent ensemble...

Nos voix qui se rencontrent, du fun, de la présence, du groove, dans des chants du monde et des compositions originales, accessibles à tous.tes...

Un joyeux tissage !

Un rituel créatif pour le passage à 2027 :

Une grand soirée festive en chantant et dansant en cercle !

Dès l'après-midi, un processus avec soi-même et ensemble pour préparer le rituel de passage

Méditation soufie

Un réveil matin tout en douceur pour l'âme et le corps.

Respirations, mouvements, chants, wazifa, poèmes..

autant de partages pour ouvrir le coeur

Retraite organisée et animée par



Nathalie Blanc, Guide et mentore, est engagée dans les Danses de la Paix depuis 25 ans, dans l'organisation comme dans l'animation d'événements en France et en Europe. Soufie passionnée de chant et de diversité culturelle, elle partage avec enthousiasme, simplicité et profondeur les danses de la paix.



Solène Garrin guide et accompagne avec passion les Danses de la Paix depuis 2013. Mentore en formation de cette pratique, et cheffe de chœur atypique, elle propose régulièrement lors d'ateliers, week-ends, camps d'été, festivals, des espaces où lien vivant et reliance se créent à travers le chant, le mouvement et la musique.
www.tissonsosvoix.fr

accompagnées par les musiciens



Robin Ireland a fait partie pendant 20 ans d'un quatuor à cordes international et adore jouer du Bach. A l'alto ou au violon, il accompagne avec une grande sensibilité les cercles de Danses de la Paix en France comme en Angleterre.



Passionné par les rencontres et découvertes musicales ainsi que l'improvisation, **Thierry Guenal** pratique depuis de nombreuses années divers instruments, des flûtes aux percussions, en passant par la guitare et les cornemuses...
et accompagne avec joie les danses de la paix.

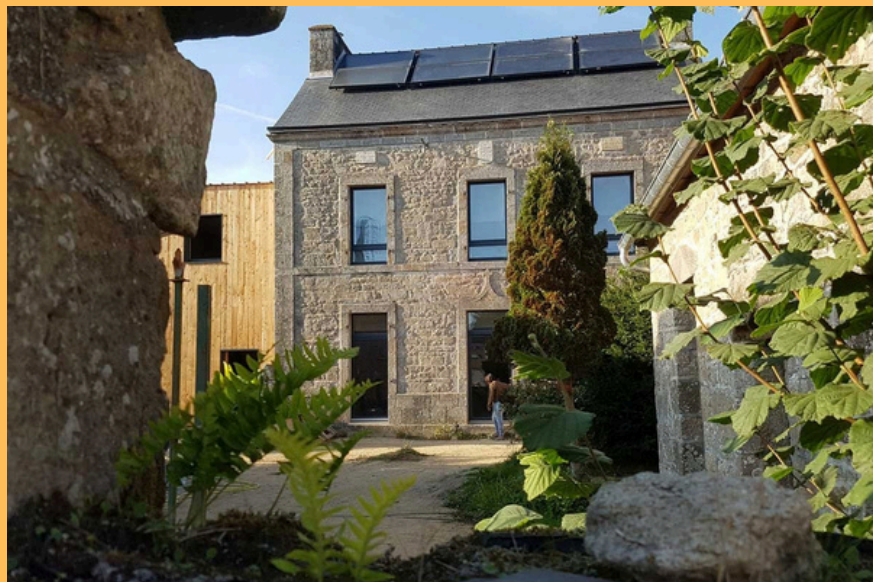
Accueil
Inscriptions
Logistique



Bénévole investie depuis l'adolescence dans diverses associations culturelles, **Soaz** est heureuse de rejoindre l'équipe pour faciliter le bon déroulement de la retraite du Nouvel An.

L'auberge A la belle étoile

En centre Bretagne
5 route des écoles 22110 Mellionnec



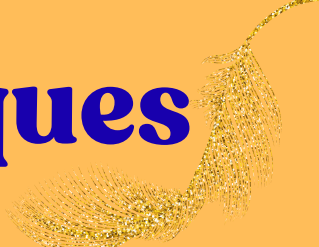
**Une auberge où il
fait bon vivre,
magnifiquement
rénovée en
matériaux
écologiques.**

**Une salle de danse
spacieuse et
lumineuse avec un
beau parquet
et une grande cuisine
chaleureuse!**



**De belles chambres
partagées, (de 2 à 8
personnes selon
votre choix), avec
une salle de bain
dans chaque
chambre.**

Infos pratiques



Dates :

Du mercredi 30 décembre (accueil à partir de 16h, mot de bienvenue à 18h)
puis repas et première session de danses à 20h30
au dimanche 3 janvier après le repas du midi

Lieu :

Auberge A la belle étoile,
5 route des écoles 22110 Mellionnec

Un tableau de covoiturage est partagé pour faciliter les déplacements
Arrivée possible également en bus de Rennes (ligne 229)

Tarifs retraite :

Retraite : 210 euros

Tarif early bird jusqu'au 1er nov : 180 euros

Hébergement en sus par personne pour les 4 nuits :

En dortoir (8 lits simples) : 80 euros

En chambre partagée (à 4 lits simples) : 98 euros

En chambre partagée (à 3 lits simples) : 104 euros

En chambre partagée (à 2 lits simples) : 120 euros

Repas :

Nous partagerons 8 repas pendant cette retraite.

Pour les 5 premiers repas (mercredi soir, jeudi et vendredi), chacun apporte un
seul repas complet pour 5/6 personnes .
(entrée, plat et dessert).

Les 3 derniers repas (samedi midi, samedi soir et dimanche midi seront
préparés par l'auberge (au tarif de 36 euros en sus pour les 3 repas)
Petits dej autonomes. Une grande cuisine est à disposition.

Inscriptions en ligne :

[https://www.helloasso.com/associations/artezinnia/evenements/
retraite-nouvel-an](https://www.helloasso.com/associations/artezinnia/evenements/retraite-nouvel-an)

Pour toutes infos Soaz au 06-25-60-52-59