

« Au Coeur de notre Terre Sacrée »

Weekend de Danses de la Paix Universelle à Montpon Ménéstérol (24)

Vendredi 18 septembre au dimanche 20 septembre 2026

Programme

Vendredi :	Samedi :	Dimanche :
Accueil à partir de 17 h	Méditation et chants soufis - 8h/8h40	Méditation et chants soufis 8h/ 8h40
Dîner partagé - 19 h	Petit déjeuner tiré du panier Danses - 10h/12h	Petit déjeuner tiré du panier Danses - 10h/ 12h
Danses - 20h30/22h	Déjeuner partagé - 13h Rituel à la Terre avec Paola - 15h30/17h30	Déjeuner partagé - 13h Cercle de clôture & Danses – 15h
	Dîner partagé - 19h Danses - 20h30/22h	Fin du week end - 16h30

Adresse : “Un temps de yoga” 725 rue Simone Signoret 24700 Montpon-Ménéstérol

Hébergement :

Dans le gîte : ["Un temps de yoga"](#) 10 places disponibles en chambre partagée de 2 ou 3 personnes

Au [Camping la Cigaline](#) à 3 kms du gîte : emplacements pour tentes, Vans et mobil home à partager

Nos amis les animaux ne sont pas admis dans le gîte

Nourriture :

Les repas sont « tirés du panier » et partagés. Ils sont végétariens. Chacun(e) amène un plat et un dessert pour 5 personnes (Plats tout-prêts au possible). On peut réchauffer sur place et un peu cuisiner.

Pour le petit-déjeuner, chacun.e amène ce qui lui est nécessaire. Bouilloire et cafetière sont à disposition.

Participation financière :

voir bulletin d'inscription

Amener :

Pour la méditation matinale

Tapis de yoga, couverture légère, zafu ou tabouret

Pour le rituel

Amener des offrandes : graines, riz, tabac, lentilles, chocolat, copal, fruits, fleurs, miel, etc..

Danses de la Paix Universelle

Marie-Christine Gabrielle



La musique, le chant et la danse sont au cœur de ma vie depuis toujours. Ma rencontre avec les Danses de la Paix en 2015, c'est la connexion à mon rayonnement intérieur dans l'ouverture de mon cœur.

Je goûte une joie profonde à les partager et continuer à œuvrer pour la paix, l'amour et la lumière.

Je guide des cercles de danses dans le Sud-Ouest et ailleurs, accompagnée de ma guitare, telle une troubadoure.

www.troubadours-du-nouveau-monde.fr

Padma



Touchée par la Grâce des Danses en 2017, mon cœur s'est déployé.

C'est devenu une évidence de vivre et de partager la Paix l'Amour la Joie qu'Elles rayonnent, de diffuser leur Sacré et leur Lumière.

Guide de danses de la paix universelle et mentor en formation j'ai cœur à partager les danses lors de weekends et retraites en France et à l'étranger, des cercles réguliers dans le sud-ouest notamment en Gironde.

En parallèle et depuis une vingtaine d'années, j'étudie et j'enseigne le Yoga & les Arts Sacrés (Hatha-Nada--Chant Védique -Danses Sacrées-Art/Mandala-thérapie)

mahayoga.fr/ PadmaVati France Dhont - [facebook](https://www.facebook.com/PadmaVatiFrance)/[instagram](https://www.instagram.com/PadmaVatiFrance)

Rituel à la Terre

Paola



Issus de cultures ancestrales, nous ressentons un lien indissociable avec la terre. Chaque fois que nous nous réunissons pour chanter et nous ressourcer, nous devons offrir à la terre et à ses gardiens le meilleur de nous-mêmes, afin qu'ils nous accompagnent dans notre transformation. C'est pourquoi, je propose un moment pour créer un mandala de graines, chanter pour l'eau et la terre, et adresser nos prières aux gardiens du lieu.

Née en Colombie d'une mère indigène et d'un père d'origine africaine, Paola met à profit la connaissance de ses racines à travers différents ateliers, afin de sensibiliser l'importance de nos ancêtres et de leurs rituels dans nos vies, dans la conscience que cette Terre possède ses propres coutumes et sa propre sagesse ancestrale.

