



SÉJOUR
INTERGÉNÉRATIONNEL
Enfants adultes séniors
DU 10 AU 15 AOUT 2026
EN ARDÈCHE



Jeux Coopératifs

Danses en Cercle



Communication bienveillante

SÉJOUR LUDIQUE
SUR LE CHEMIN DE LA COOPÉRATION ET DE LA PAIX



Cet été, et si on essayait pour un temps quelque chose de nouveau loin des écrans et de certaines habitudes ?!

Ce serait l'heure de jouer, bouger, communiquer, chanter, danser et coopérer !



Par les Jeux Coopératifs,
les Danses de la Paix Universelles (chants et danses en Cercle),
l'Initiation à la Communication Non-Violente (CNV) de Marshall Rosenberg,
découvrez ou intégrez une autre façon de s'amuser, de nourrir les relations en famille
et entre personnes de tous âges.



Alors, venez en solo ou duo, ou avec vos enfants, petits enfants, neveux, nièces, ou amies ...

Amandine et Fanny

Amandine Berthaud :

Intervenante pour Déclic CNV Éducation, je sensibilise les acteur·ices de l'Éducation à la Communication NonViolente (CNV) et j anime des groupes de pratique ouverts à tous les publics. J'interviens également au sein de structures éducatives afin de développer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes, notamment en animant des cercles de parole et des jeux coopératifs avec le programme PRODAS. Professeure des écoles pendant 20 ans, je suis profondément attachée à l'énergie du groupe. Pendant ce stage, je veillerai à accueillir chacun·e dans sa singularité et j'accorderai une attention particulière au bien-être de l'individu comme du collectif à travers des jeux coopératifs et une sensibilisation à la CNV .

Web : amandineberthaud.fr



Fanny Toucour:

Animée par le chant, la voix et le mouvement dansé, je propose depuis une vingtaine d'année des ateliers et stages voix dans la conscience du corps, jeux vocaux, chant spontanée, yoga de la voix, voyages sonores, chant sacré et polyphonies de diverses cultures ... j'accompagne également en individuel sur une chemin de libération de la voix pour libérer le soi. Je croise aujourd'hui cette activité avec les Danses de la Paix Universelles (Chants et Danses en Cercle) De formation initiale, j'ai été éducatrice de jeunes enfants, formée à la pédagogie Montessori, je suis mère de 4 enfants, et maintenant Grande-Mère. Je trouve ma place dans ce projet intergénérationnel, tant dans l'orga, le tissage avec Amandine, que dans des animations ludiques, corporelles et vocales, et dans la guidance de Cercles de Danses de la Paix Universelles.

Web : <https://larbresonore.wixsite.com/voix>





Jeux Coopératifs



Les Jeux Coopératifs, collectifs, dynamiques reposent sur la poursuite d'un objectif commun par tous les joueurs et joueuses et non sur la compétition : on gagne ou on perd ensemble ! Ce sont d'excellents outils éducatifs qui viennent éveiller, ressourcer et consolider nos liens avec nous-mêmes (corps, cœur, tête), les autres, la vie de groupe, la solidarité, l'humour, l'esprit d'initiative et notre façon de communiquer... Nous jouerons par moments toutes et tous ensemble, adultes, adolescents et enfants confondus, à d'autres moments en plus petits groupes.

QUAND ?

Du lundi 10 août 17h (accueil à partir de 14h)
au samedi 15 août 14h
Stage à mi-temps (pendant vos temps libres, vous pourrez profiter de manière autonome du lieu et des alentours)

POUR QUI ?

Stage pour adultes, ados, enfants à partir de 8 ans dans l'année civile (mineur accompagné d'au moins un proche)
Bienvenue avec vos enfants, petits-enfants, neveux, nièces, ami.es, en solo ou en duo

EN SAVOIR PLUS

Communication Bienveillante

Nous aborderons le processus de la Communication NonViolente de Marshall Rosenberg par des temps d'expérimentation, des temps de jeux et des temps avec des apports plus théoriques .

Et aussi, détente, balades, baignade, cuisine ...

INFOS PRATIQUES

OÙ ?

.Gîte Le Regain de la Mûre à Silhac,
proche Vernoux en Vivarais 07
Ambiance familiale et conviviale dans une ancienne
ferme ardéchoise rustique, partiellement rénovée,
et son écran de nature
Site web : <https://regaindelamure.org/>

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription avant le 15 juin
Envoyez nous un mail ou un SMS pour
recevoir le bulletin d'inscription :
bonjour@amandineberthaud.fr
Versement d'arrhes :
100€ par adulte et 50€ par enfant

CONTACTS

Amandine : 06 83 17 09 60 - bonjour@amandineberthaud.fr
Fanny : 06 80 92 03 38 - arbresonore@gmail.com

Chant et Danses en Cercle

Des temps de jeux corps et voix, pour libérer la joie et la spontanéité,
Des cercles de Danses de la Paix Universelles, pour se réunir dans le cercle en mouvement danser et chanter en même temps, se laisser guider,
Inspirées de Chant sacrés de cultures du monde entier, les Danses de la Paix nous relient aux autres, à la nature, aux éléments, au vivant, au sacré, elles ouvrent le cœur, donnent sens au geste, au regard, et nous amènent à partager autrement.
Pour en savoir plus : <https://dancesdelapaixuniverselle.fr/>

COMBIEN ?

Animation Amandine et Fanny :
prix libre et conscient
entre 150€ à 350€ pour les adultes,
125€ pour 1 enfant
100€ pour le 2ème enfant
75€ à partir du 3ème enfant

Le coût du gîte

sera calculé en fonction du nombre de participants
Entre 150€ et 180€ par adulte
Entre 30€ et 60€ par enfant

Frais de nourriture :

en auto gestion pour la préparation des repas,
coût à prévoir pour l'achat préalable des ingrédients
par l'équipe pour les 10 repas
végé et majoritairement bio : 60€.
Petits dèj, goûters, encas, en sus.