

Invitation à une Retraite de Danses de la Paix Universelle

L'Accueil du Souffle Sacré

du 22 au 25 mai 2026 - en Ariège

Chères âmes en quête de sérénité et d'harmonie,

Je vous invite à une retraite dédiée aux **Danses de la Paix Universelle**, un moment précieux pour se reconnecter à soi-même, aux autres et à l'énergie sacrée qui circule dans le monde. Cette retraite, sur le thème **"L'Accueil du Souffle Sacré"**, est une invitation à ressentir, à travers la danse, l'unité profonde qui nous relie à l'Univers et à l'instant présent.

À travers des danses simples et profondes, dans l'union de nos voix, nous éveillons en nous le souffle vital qui traverse tous les êtres, une énergie subtile qui nous nourrit, nous guérit et nous relie. Chaque mouvement, chaque pas, chaque son sera une invitation à libérer notre cœur, à harmoniser notre corps, accueillir notre souffle et à nous ouvrir à la paix intérieure.

Au programme :

- Danses sacrées issues de diverses traditions spirituelles, permettant de se connecter à l'essence universelle
- Moments de méditation et de silence pour accueillir l'énergie du moment
- Partages conviviaux pour nourrir nos échanges et tisser des liens de fraternité

Bienvenue ! Débutant ou pratiquant expérimenté, cette retraite est ouverte à tous ceux qui souhaitent vivre une expérience de transformation, de calme et d'unité. Dans ce cadre bienveillant, chacun pourra trouver son propre rythme et s'ouvrir à la beauté du moment présent. Enfants bienvenus.

Venez participer à ce voyage intérieur, et laissez la danse vous guider vers une plus grande paix et un renouveau spirituel.

Que la paix et l'harmonie soient avec vous.

Avec Joie de partager cette belle aventure avec vous !

Patricia

Infos Pratiques

Durée : Du vendredi 22 à 16h au lundi 25 à 15h30

Tarifs :

- Retraite (Animation, orga, salle) : Early bird jusqu'au 12 avril 130€ / 170 € après. Petits budgets contactez-moi ;)
- Hébergement en sus (bientôt communiqué, réservation auprès de notre hôte)
- Nourriture partagée (infos plus précises qq jours avant la retraite)
- Inscription : envoyer un chèque de 100€ (non encaissé sauf annulation de votre part) adressé à Patricia Bayard 12 Lotissement la Marinade 09500 Mirepoix.



Contact : 06 01 93 65 12 - akademiapaixjoie@gmail.com

