



Abwoon

**Retraite de
Danzas de Paix Universelle
pour approfondir la belle pratique
de la Prière du Notre Père en araméen**

Avec Asherah et Umun

**Du 2 au 5 avril 2026
Saifores (Tarragone, Espagne)**

Abwoon d'bashmaya

C'est la première ligne de la Prière araméenne de Jésus, connue aujourd'hui comme le Notre Père ou la Prière du Seigneur.

L'araméen, la langue que parlait Jésus, nous transmet les subtiles résonances et vibrations présentes dans les langues anciennes du Moyen-Orient. Le chanter comme une prière corporelle nous permet de nous relier et d'incarner la profondeur des enseignements de Yeshua.

La racine du mot Abwoon – ab – n'a pas de genre. Elle peut être traduite par « Père-Mère divin », car ses différentes composantes sonores pointent vers « toutes les sources de la filiation » dans le mysticisme du Moyen-Orient.

Dans cette retraite guidée par Asherah, nous aurons l'opportunité d'expérimenter le cycle de danses connu sous le nom de « Le Notre Père en araméen », créé par Neil Douglas-Klotz et inspiré des instructions données par Murshid Samuel L. Lewis dans l'article « L'exécution du Dhikr en syntonie avec Jésus-Christ ».

Il s'agit d'une pratique vigoureuse et équilibrée, accessible à toutes et tous, qui peut toucher, ouvrir et illuminer notre cœur aujourd'hui, plus de 2000 ans après que le Maître Yeshua a marché sur cette terre.



Toutes et tous
bienvenus, aucune expérience
préalable en chant ni en danse n'est
nécessaire



Qui guidera la retraite ?



Asherah

Guide et mentore en formation en Danses de Paix Universelle, percussionniste au tambour sur cadre, guide soufie de la lignée soufie Ruhaniat, initiée à la lignée de la Rose et thérapeute florale.

Elle accompagne les quêteurs sur le chemin du mysticisme universel, en fusionnant les traditions spirituelles du monde avec la musique et le mouvement.

Mon message du cœur :

*Abwoon n'est pas le credo d'une religion,
Abwoon est un mouvement, un souffle, un chemin,
simplement la Présence même de la Source
qui coule au cœur de chaque créature.*

Bienvenue sur ce chemin vivant.

Umun

Homme des forêts et des jungles, spécialiste des gestes premiers et gardien de sa forêt dans l'Aveyron, il propose des ateliers et immersions empreints de nos mémoires ancestrales, de spontanéité et de reconnexion au Vivant.

Il accompagne Asherah à la guitare et incarne une présence masculine, à la fois douce et solide, lors des cercles et des retraites qu'ils organisent ensemble.



**Imagines-tu redécouvrir la vibration originelle d'Abwoon...
non comme un texte religieux,
non comme un dogme,
mais comme une expérience vivante qui t'invite
à te retrouver toi-même ?**

**Cette retraite naît du désir d'offrir un chemin intérieur où
chaque phrase de la prière devient une porte vers
davantage de clarté, de liberté, de discernement
et de connexion.**

**Dans cette retraite, tu n'« apprendras pas une prière » :
tu marcheras dans son énergie,
tu laisseras à chaque phrase sacrée d'ouvrir
un espace de conscience,
un mouvement,
une posture intérieure.**

Tu découvriras :

- La Source qui demeure en toi
- La Lumière qui révèle le Nom
- Le Royaume qui vit en toi
- Le Désir sacré qui s'aligne avec la Vie
- La Substance qui te soutient chaque jour
- La Libération des dettes intérieures
- Le Retour à l'Unité
- Le Sceau qui clôt la prière

**C'est un chemin d'incarnation spirituelle,
non un enseignement intellectuel.**

**Un voyage d'intégration pour vivre la prière de Yeshua
dans ton corps, ton cœur et ton âme.**

Où?

**Cal Mata, Saifores
(Tarragone, Espagne)**

**Très bien desservi par l'autoroute,
à proximité de l'AP7 entre Tarragone et Barcelone.**

Des services de covoiturage et de navette seront proposés.

Tu peux venir en train de banlieue depuis Tarragone ou Barcelone jusqu'à Calafell, puis prendre un bus jusqu'à El Vendrell, où nous pourrons venir te récupérer.

Une magnifique salle et de très belles installations.

Hébergement en petites maisons, avec des chambres partagées en lits superposés, et des salles de bain situées à l'extérieur des chambres.

Plus d'informations sur Cal Mata :: <https://www.calmata.cat/index.php/es/>

Localisation: <https://maps.app.goo.gl/JvrrspJnjp4E1QvY6>



Quand ?

Arrivée : jeudi 2 à partir de 16h

Départ : dimanche 5 après le déjeuner

**Trois jours complets pour nous immerger ensemble
dans l'expérience du cœur rayonnant.**

Combien ça coûte ?

Participation tout compris, hébergement en pension complète du jeudi 2 dans l'après-midi au dimanche 5 après le déjeuner :

- 240 € : tarif général
- 200 € : tarif réduit (si tu as besoin d'un tarif encore plus solidaire, n'hésite pas à nous contacter)
- 280 € : tarif avec don supplémentaire pour soutenir financièrement l'organisation

autres tarifs :

- Tarif pour les personnes en échange avec du bénévolat : 140 €
- Tarif pour les enfants de 3 à 12 ans : 120 €
- Enfants de moins de 3 ans : gratuit
-

Comment t'inscrire ?

1- 1 – Remplis le formulaire suivant (un par personne) : <https://ja.cat/f2pb1>

2- Tu recevras une confirmation de la réception de ton formulaire par e-mail.

3- Pour plus d'informations :

Lola Seres – +34 677 27 29 48 (téléphone et messagerie)
ou par e-mail : abwoonretirdpu@gmail.com

Les langues principales de la retraite seront le français et l'espagnol.
Si tu as besoin d'une traduction en anglais, merci de l'indiquer dans le formulaire.



Organisé par Lola Seres et Livia Cano
avec la collaboration de David Gallardo, Nelo Royner, Júlia Pujol
et d'autres ami-e-s



Avec amour et gratitude,
Vers l'Unique

