



## Danses de la Paix Universelle À la maison, du 20 au 22 Mars 2025



### Équinoxe de printemps

Bienvenue pour cette célébration de l'équinoxe de printemps avec les Danses de la Paix Universelle à la maison ! L'entrée en Bélier et l'ouverture d'un nouveau cycle initiatique du Zodiaque, nous invite à plonger pleinement dans la renaissance printanière et à nous réjouir de la vie ! Cet Instant d'équilibre entre le jour et la nuit est marqué dans notre hémisphère nord par le merveilleux foisonnement du vivant ; manifestation émergente si puissante et en même temps tellement sensible... l'équilibre parfait entre détermination et vulnérabilité, à chaque impulsion , dans chaque bourgeon, chaque fleur, chaque jeune pousse, tout comme dans la symphonie du peuple ailé qui se déploie dans nos jardins, nos forêts .

Nous posons ici l'intention de prendre soin de l'espace sacré que nous créons et ouvrons ensemble. L'équinoxe est un moment de pure magie que nous pouvons ressentir dans notre corps encore engourdi par l'hiver ... la vie au dehors nous appelle et sa vibration vient résonner en nous dans un élan venu des profondeurs ; le chant joyeux de l'éveil initie la danse de l'« inter-être » : chaque pas posé sur cette terre miraculeuse nous révèle à nous-même , à la grâce de l'Être .

Nos prières incarnées, soutiendront nos traversées, dans une forme de « tendresse dévotionnelle », intégrée, contenue, dans le mandala lumineux de nos cœurs enlacés éclairant la voie nouvelle .

Bienvenue à toi, aux enfants, aux amis ... à nous, tels que nous sommes ,

...Bienvenue à tout ce que nous sommes

## Aspects pratiques :

*Nous danserons dès le **vendredi** (20/03) au soir vers 20h*

*(bienvenue dès 16h vendredi après-midi ou sinon **samedi** matin pour 10h !)*

*Il y aura comme souvent un temps de silence et chants à 7h30 les 2 matins (samedi et dimanche), ainsi que des sessions de Danses de la Paix Universelle : de 10h à 12h, puis de 15h30 à 18h et une 2ème soirée samedi (de 20h à 21h30)*

***Dimanche** (le 22/03) se fera sensiblement sur le même rythme et l'après-midi, nous terminerons un peu avant 17h .*

*Shams nous accompagnera à la guitare, et je guiderai les danses avec Stéphanie !*

*La contribution proposée pour le WE est de 95€, hébergement compris (ou 85€ en camping) ,*

*Il est possible **selon ton budget** de contribuer **pour partie** en points JEU .*

*Les repas seront tous tirés du panier !*

*Chacun apporte son couchage, ses chaussons, sa bouillotte... son zafu?*

*Merci de nous informer de ta venue en nous appelant au **0581499236** (tu peux laisser un message)*

***La maison** se trouve au 10 avenue Robert Rech **09300 Lieurac** .*

*Dans la joie de se retrouver pour ces instants uniques .*

