

VERS CE LIEU OÙ LA NUIT COMMENCE À BRILLER...

# LES BÉATITUDES

en araméen

Du mercredi 6 mai 17h au dimanche 10 mai 17h

## La Retraite

En chacun de nous, gît cet Amour que nous cherchons sans cesse à l'extérieur. Il repose là, intime, au creux de notre ventre, et attend que nous nous réveillions à lui.

Nous sommes nés du grand Utérus cosmique, de cet espace où l'obscurité de l'Abîme s'est mêlée à l'Eau de la Vie. De cette rencontre amoureuse des contrastes, la lumière est née. C'est vers cette alchimie que nous marcherons : Elle qui accueille, Elle qui révèle, Elle qui relie. Les Béatitudes nous ramèneront à cet espace originel en nous, ce lieu où la nuit commence à briller...

Un chemin simple, intime, vers la Présence qui nous porte depuis toujours.

## Les guides

Asherah est mentor en formation des Danses de la Paix Universelle, percussionniste de framedrum, guide soufie dans la lignée du Sufi Ruhaniat, initiée à la lignée de la Rose et florithérapeute. Elle accompagne sur la voie du mysticisme universel, mariant les grandes traditions abrahamiques, la musique et le mouvement.

Homme des bois et des forêts, Umun a vécu 15 ans en tribu en Nouvelle-Calédonie Kanaky et partage avec spontanéité et humour sa sagesse aux parfums du Pacifique. Il est aujourd'hui spécialiste des gestes premiers et propose des stages et ateliers dans la forêt aveyronnaise dont il est le gardien. Il accompagne Asherah à la guitare et incarne un Masculin à la fois doux et solide lors des cercles et retraites qu'ils organisent ensemble.

## Le Lieu

Crystal du serre est un lieu d'accueil intimiste, en éco-construction basé dans la magnifique vallée de la Drôme. Situé entre rivières, collines et chemins de randonnée, ce lieu est rééquilibré énergétiquement en Vastu Shastra (Feng Shui indien). Les matériaux naturels, pierres, bois, chanvre, le rééquilibrage énergétique et la vue dominante confèrent au lieu une qualité vibratoire particulière : un lieu qui apaise, un espace qui inspire.

## L'Hébergement

Plusieurs options sont proposées selon vos besoins et vos moyens :

entre 60€ et 120€ pour les 4 nuits/ 4 jours en fonction de votre choix.

Règlement sur place, en espèces.



## L'Alimentation

Les repas font partie intégrante de la retraite et sont préparés ensemble, dans l'esprit du karma yoga.

Les ingrédients pour les déjeuners et dîners sont fournis par l'organisation : cuisine végétarienne, principalement végane, sans gluten, avec des produits bio et locaux dans la mesure du possible.

☛ Participation demandée : 60€ pour 8 repas (4 déjeuners, 4 dîners).

Les petits-déjeuners et gourmandises sont à votre charge.

Une cuisine est accessible.

Un formulaire pour les régimes alimentaires et allergies sera transmis en amont.

## La Donation libre pour la retraite

Cette retraite fonctionne sur un principe de participation libre et consciente, afin de rester accessible et de laisser l'énergie circuler librement.

Chacun est invité à contribuer selon ses moyens et ce qu'il sent juste après avoir vécu l'expérience.

La contribution peut être financière ou prendre d'autres formes (objet, soin, aide sur le lieu).

Le dernier jour, un cercle simple sera proposé pour déposer cette offrande en conscience.

**Synthèse du cout de la retraite :**

**Acompte : 180€ avant le 21 mars ou 220€ à partir du 21 mars ( Possibilité de paiement en 3 fois. Acompte non remboursable à partir du 21 mars) couvre les frais d'organisation et les repas.**

**Hébergement : entre 60 et 120€**

**Retraite en participation libre : selon ce qui est juste pour vous.**

Infos et inscriptions auprès de Marie 06 03 82 10 28  
ou l.instantenchante@gmail.com