

VERS CE LIEU OÙ LA NUIT COMMENCE À BRILLER...

LES BÉATITUDES

en araméen

Du mercredi 6 mai 17h au dimanche 10 mai 17h

La Retraite

En chacun de nous, gît cet Amour que nous cherchons sans cesse à l'extérieur. Il repose là, intime, au creux de notre ventre, et attend que nous nous réveillions à lui.

Nous sommes nés du grand Utérus cosmique, de cet espace où l'obscurité de l'Abîme s'est mêlée à l'Eau de la Vie. De cette rencontre amoureuse des contrastes, la lumière est née. C'est vers cette alchimie que nous marcherons : Elle qui accueille, Elle qui révèle, Elle qui relie. Les Béatitudes nous ramèneront à cet espace originel en nous, ce lieu où la nuit commence à briller...

Un chemin simple, intime, vers la Présence qui nous porte depuis toujours.

Les guides

Asherah est mentor en formation des Danses de la Paix Universelle, percussionniste de framedrum, guide soufie dans la lignée du Sufi Ruhaniat, initiée à la lignée de la Rose et florithérapeute. Elle accompagne sur la voie du mysticisme universel, mariant les grandes traditions abrahamiques, la musique et le mouvement.

Homme des bois et des forêts, Umun a vécu 15 ans en tribu en Nouvelle-Calédonie Kanaky et partage avec spontanéité et humour sa sagesse aux parfums du Pacifique. Il est aujourd'hui spécialiste des gestes premiers et propose des stages et ateliers dans la forêt aveyronnaise dont il est le gardien. Il accompagne Asherah à la guitare et incarne un Masculin à la fois doux et solide lors des cercles et retraites qu'ils organisent ensemble.

Le Lieu

Crystal du serre est un lieu d'accueil intimiste, en éco-construction basé dans la magnifique vallée de la Drôme. Situé entre rivières, collines et chemins de randonnée, ce lieu est rééquilibré énergétiquement en Vastu Shastra (Feng Shui indien). Les matériaux naturels, pierres, bois, chanvre, le rééquilibrage énergétique et la vue dominante confèrent au lieu une qualité vibratoire particulière : un lieu qui apaise, un espace qui inspire.

L'Hébergement

Plusieurs possibilités selon vos besoins et vos moyens. Dans le gîte, en chambre partagée à 2, 3, 4 personnes, ou en dortoir 6 lits pour 25€ ou 30€ la nuit. En chambrette extérieure 1 personne ou chalet 2 personnes à 25€ la nuit par personne.

Si chauffage des chambres, supplément de 10€ pour le séjour. Possibilité de camper (limitée à 4 tentes) ou de venir en fourgon (2 places seulement) pour 20€ la nuit par personne.

Votre hébergement vous coûtera entre 80€ et 120€ les 4 nuits. A régler sur place en espèces.



L'Alimentation

Se nourrir pourrait être une corvée, pour autant manger et les actions qui l'entourent comme cuisiner, nettoyer, ranger, sont des actes du quotidien que nous pouvons honorer, partager, rendre joyeux et sacrés. Cuisiner ensemble en petit groupe, en conscience, au service du collectif et partager le repas. Telle est notre proposition au cours de cette retraite (roue des services ou karma Yoga). L'organisation prévoit les aliments et condiments, bio et locaux dans la mesure du possible, pour les déjeuners et les dîners de la retraite, végétariens, principalement végans et sans gluten. Une participation de 60€ vous est demandée pour les 8 repas (4 déjeuners et 4 dîners). Les petits déjeuners et gourmandises sont à votre charge. Une cuisine est accessible. Un formulaire pour les régimes alimentaires et allergies sera transmis en amont de la retraite.

La Donation libre pour la retraite

Dans cette retraite, nous proposons un principe de participation libre et consciente. Nous souhaitons que l'expérience soit accessible au plus grand nombre et que l'énergie circule de façon fluide et vivante. L'argent n'est qu'une forme possible d'échange : objets, soins, aide sur notre lieu dans l'Aveyron... tout peut devenir offrande. Chacun est invité à contribuer selon sa réalité financière du moment, mais aussi selon ce qu'il sent avoir reçu pendant le séjour. Le dernier jour, nous vivrons un cercle dédié à cette donation : un temps où chacun pourra partager ce pour quoi il se sent reconnaissant, puis déposer sa contribution, en toute simplicité, dans une boîte prévue à cet effet.

Un acompte de 180€ jusqu'au 20 mars puis 220€ à partir du 21 mars, couvrant les frais d'organisation à hauteur de 120€ (salle chauffée et défraitements) ainsi que les 60€ de denrées alimentaires pour le séjour vous est demandé pour valider votre inscription. Possibilité de paiement en 3 fois. Acompte non remboursable à partir du 21 mars.

Infos et inscriptions auprès de Marie 06 03 82 10 28
[ou l.instantenchante@gmail.com](mailto:l.instantenchante@gmail.com)