



« Semer des graines d'Amour et de Paix »

Danses de la Paix Universelle

Vendredi 6 mars au dimanche 8 mars 2026

Programme

Vendredi :	Samedi :	Dimanche :
Accueil à partir de 17 h	Méditation et chants soufis - 8h/8h40	Méditation et chants soufis 8h/ 8h40
Dîner partagé - 19 h	Petit déjeuner tiré du panier Danses - 10h/12h	Petit déjeuner tiré du panier Danses - 10h/ 12h
Danses - 20h30/22h	Déjeuner partagé - 13h Marches et Danses - 16h/18h	Déjeuner partagé - 13h Cercle de clôture & Danses – 15h
	Dîner partagé - 19h Danses - 20h30/22h	Fin du week end - 16h30

Adresse :

Gîte Aire Zabal à Bidarray (64)

<https://giteairezabal.fr/>

Salle des fêtes ARRUME, 1125 plazako bidea 64780 BIDARRAY

Hébergement :

Dans le gîte : 30 places disponibles (lits 90cm) en dortoirs de 4, 5, 6 ou 8 personnes

Chez l'habitant près du gîte : 3 chambres doubles (lits 140cm)

Vans : emplacement sur parking face à la salle des fêtes

Camping face au gîte

Nos amis les animaux ne sont pas admis dans le gîte ni chez l'habitant

Nourriture :

Les repas sont « tirés du panier » et partagés. Ils sont végétariens. Chacun(e) amène un plat et un dessert pour 5 personnes (Plats tout-prêts au possible). On peut réchauffer sur place et un peu cuisiner.

Pour le petit-déjeuner, chacun.e amène ce qui lui est nécessaire. Bouilloire et cafetière sont à disposition.

Participation financière :

voir bulletin d'inscription

Amener :**Pour la méditation matinale**

Tapis de yoga, couverture légère, zafu ou tabouret

Pour les personnes hébergées en gîte

Duvet ou drap de dessus (lits en 90cm) et serviettes de toilette (draps dessous et taie d'oreiller fournies)

Possibilité de louer des draps pour 2€

Pour les couples hébergés chez l'habitant

Parure complète de draps (lits en 140cm) et serviettes de toilette

Pour danser

Chaussons (pour salle de danse en carrelage)

Dances de la Paix Universelle

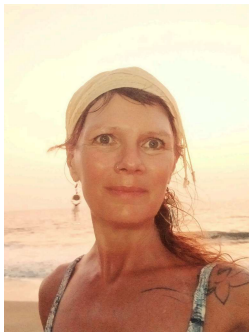
Marie-Christine Gabrielle

La musique, le chant et la danse sont au cœur de ma vie depuis toujours. Ma rencontre avec les Dances de la Paix en 2015, c'est la connexion à mon rayonnement intérieur dans l'ouverture de mon cœur.

Je goûte une joie profonde à les partager et continuer à œuvrer pour la paix, l'amour et la lumière.

Je guide des cercles de danses dans le Sud-Ouest et ailleurs, accompagnée de ma guitare, telle une troubadoure.

www.troubadours-du-nouveau-monde.fr

Padma

Touchée par la Grâce des Danses en 2017, mon cœur s'est déployé.

C'est devenu une évidence de vivre et de partager la Paix l'Amour la Joie qu'Elles rayonnent, de diffuser leur Sacré et leur Lumière.

Guide de danses de la paix universelle et mentor en formation j'ai cœur à partager les danses lors de weekends et retraites en France et à l'étranger, des cercles réguliers dans le sud-ouest notamment en Gironde.

En parallèle et depuis une vingtaine d'années, j'étudie et j'enseigne le Yoga & les Arts Sacrés (Hatha-Nada--Chant Védique -Danses Sacrées-Art/Mandala-thérapie)

<https://mahayoga.squarespace.com/> PadmaVati France Dhont - facebook/instagram

