



Danses de la Paix Universelle

Venez découvrir les Danses de la Paix !

Bienvenue dans le cercle, ouvert à toutes et à tous.

Joie d'accueillir chacun.e.

Aucune expérience en danse ni chant n'est requise.

Point de performance mais la recherche de l'harmonie en soi et avec les autres.



Les danses se pratiquent en cercle, enchantées par des **mantras** du monde entier appris tout au long du week-end.

Enracinées, méditatives ou joyeuses, ces danses nous ramènent à l'essentiel, **nous invitent à nous relier et à ouvrir notre cœur ...**

Les énergies du printemps commencent à se faire sentir,
nos corps ont envie de bouger, de danser, de s'épanouir
et **nos cœurs ont envie de chanter**, de s'alléger, de s'expanser !!!

Tarifs:

Week-end: **80€**

Soirée découverte ou samedi après-midi: **25€**

Dimanche en plus si envie de continuer: **45€**

L'argent ne doit pas être un problème.

N'hésitez pas à nous contacter.

Auberge espagnole,
hébergement possible en gîte

Les danses, les mots, les mélodies,
les mouvements sont transmis
progressivement par **Nathalie**
mentor de Danses de la paix et
Sabrina guide certifiée,
accompagnées en musique par
Robin et **Catherine**.

Plus d'infos:

dancesdelapaixuniverselle.fr

Horaires:

Samedi de 15h à 22h

Dimanche de 10h à 17h

Inscription:

Irène: 07 69 69 48 35

ireneperichou@orange.fr



7 et 8 Mars

à PLONEOUR LANVERN (29)