

**Alpes Maritimes
Vallée de la Roya**

**La Brigue
06400**



**Grand Pont de
l'Ascension**

Du 13 au 17 mai 2026

Danses de la paix



Retraite “De la terre au ciel à coeur ouvert” !



**Guide mentore de danses
Nathalie Blanc
&
Musiciens Robin Ireland
Mickael Gauthier**



Infos et Inscriptions : Catherine Fresco 06 26 72 01 68

cgiarmon@gmail.com

dancesdelapaixuniverselle.fr



Habitant.es de la Vallée de la Roya ou voyageurs, voyageuses venu.es d'autres régions, venez rejoindre le cercle des Danses de la Paix à La Brigue seule, ou en famille, ou avec vos ami.es, hommes et femmes de tous âges, venez prendre un bol d'air des montagnes et de mantras de toute la planète, vous ressourcer à la rivière et aux chants, venez découvrir ou goûter toujours plus profondément ces danses sacrées qui nous relient à la Vie !

Tout au long de ce grand weekend de l'Ascension, bien dans nos pieds, les bras libres, élevons notre cœur vers la lumière! Dansons, chantons la paix entre Terre et Ciel ! Incarnons l'amour, la joie, la beauté !

LES DANSES DE LA PAIX UNIVERSELLE

Ces danses chantées en cercle sont inspirées de la sagesse des traditions du monde entier. Elles célèbrent l'unité au-delà des différences. En dansant et en chantant ensemble des mantras, nous créons une conscience de paix. Enracinées, méditatives ou joyeuses, les Danses de la Paix nous ramènent à l'essentiel, nous invitent à nous relier et à ouvrir notre cœur. Elles font partie d'un réseau international et sont pratiquées dans de nombreux pays. Aucune expérience en chant ni en danse n'est requise. Les danses de la paix sont accessibles à toutes et à tous et ont une dimension intergénérationnelle. Les mots, la mélodie, les pas sont transmis avant chaque danse.



GUIDES DE DANSES ET MUSICIENS



Nathalie Blanc est engagée dans les Danses de la Paix depuis 25 ans, dans l'organisation comme dans l'animation d'événements, camps de DPU en France et en Angleterre, cercles locaux, weekends et retraites en Bretagne, Anjou, Normandie, Alpes ...Mentore de DPU et soufie, passionnée de chants du monde et de diversité culturelle, elle partage avec enthousiasme, simplicité et profondeur les danses de la paix, méditations en mouvements qui redonnent de l'énergie, mandalas vivants où l'unité se crée et où chacun est unique!

Musicien pendant dans 20 ans d'un quatuor à cordes international, Robin Ireland adore jouer du Bach. A l'alto ou au violon, il fait vibrer les mélodies avec une grande sensibilité dans les cercles de Danses de la Paix en France comme en Angleterre.



Micka a découvert les danses de la paix comme musicien guitariste et percussionniste. Il se forme depuis plusieurs années comme guide émergent et organise des rencontres internationales autour de cette pratique sacrée Avec l'association les Papillons Voyageurs

AU FIL DES JOURNEES

Eveil corporel et méditation soufie -Petit déjeuner

En matinée, Danses de la paix et marches des éléments et des planètes

Pause repas - repos balade détente à la rivière l'après midi

Sessions guides certifiés et émergents fin d'après midi

Dîner

Soirée Danses, Zikkr ...

Et en bonus un concert de Bach et compositions de Robin Ireland le samedi 16 Mai à 17H à l'église de La Brigue (participation libre)



LE LIEU



LA BRIGUE 06400

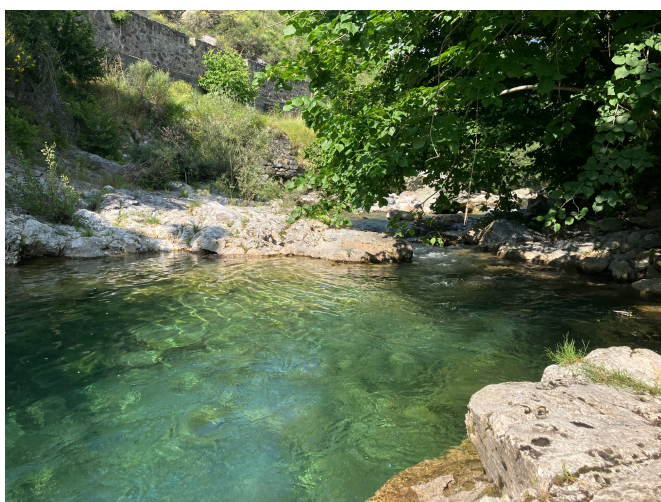
Un village très pittoresque au pied des montagnes dans la Vallée de La Roya dans les Alpes Maritimes

Pour danser **une salle spacieuse à La Brigue ou en extérieur au Gite Le Reound)**

HEBERGEMENT ET REPAS

Pour se loger : Gite et Camping du Pra Le Reound

Pour préparer et partager les repas : Gite du Pra Le Reound . Chacun prévoit son petit déjeuner et apporte ou prépare sur place un repas complet pour 6 personnes



Balades et rivière

à deux pas du camping bien nommé **Le paradis !**

TARIF

Chambre 30 euros /nuir

Camping 12 euros /nuir

Animation Early Bird 200 euros avant le 30 mars / 230 euros après le 30 mars

L'argent ne doit pas être un obstacle. Merci de contacter Catherine

ARRIVEE-DEPART

Du mercredi 13 mai au soir au Dimanche 17 mai

Accueil et installation mercredi dès 16h -Bienvenue et organisation repas:17h30

Repas 18h30 -Danses 20h -22h

Départ dimanche à 14h : après le déjeuner

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Catherine Fresco 06 26 72 01 68

Bulletin d'inscription ci-dessous à remplir et à envoyer avec un



BULLETIN D'INSCRIPTION

Grand Pont de l'Ascension 4 jours Retraite Danses de la Paix Universelle

animé par Nathalie Blanc Du mercredi 13 mai au soir au Dimanche 17 mai

Accueil à partir de 16h le 13 mai / Fin le 17 mai à 14h

NOM			
PRENOM			
ADRESSE POSTALE			
ADRESSE MAIL			
TELEPHONE			
TARIF Animation des Danses de la paix + salle + organisation			
Tarif Early Bird 200 euros jusqu'au 30 mars /230 euros après le 30 mars			
HEBERGEMENT en supplément			
Camping	12 euros /nuit	nombre	de nuits total
Chambre	30 euros /nuit	nombre	de nuits total
Total			
30% total			

Pour les participants logeant en gîte inscription impérative avant le 15 avril

Bulletin d'inscription à remplir et à envoyer avec un chèque d'arrhes de 30% du total (non remboursables en cas d'annulation après le 15 avril)

Catherine Fresco

1026 Quartier Cotte Hameau de Libre

06540 BREIL SUR ROYA



