

Una mañana de trabajo con la guía de **Josine Zon**.

Tendremos la ocasión de bailar, experimentar meditaciones, caminatas y prácticas de respiración, así como conectar nuevamente con las danzas de Samuel Lewis y los orígenes de las danzas. Nos proponemos trabajar también con danzas que nos lleven desde la simplicidad y la profundidad, a una complejidad armónica mayor.

Por otro lado, sentirnos vivos, y saber qué tenemos en el momento para compartir y seguir creciendo en este camino..

Propuesta a nivel práctico:

8.30h a 9.30h: meditación, práctica sufi

9.30h a 10.30h: pausa desayuno

10:30h a 12.30h: sesión de Danzas

13:00h a 14.30h: sesión de Danzas

14.30h: comida

16h: despedida



**Precio: aportación consciente en el fluir
del dar y recibir entre 25-45 euros**

Plazas: para 20 personas. ¡Apuntaros rápido!

Tel. Angels: 744 48 06 45



¡Gracias! Que florezcan la luz y la paz, dentro y fuera