

Venez célébrer l'arrivée de l'hiver



**Un temps pour se relier,
se ressourcer et accueillir la saison du repos intérieur.**

L'hiver approche... La terre s'endort, les feuilles sont tombées, et nous sommes invités à tourner notre regard vers l'intérieur.

C'est une période pour nous nourrir autrement, honorer les forces puissantes de la Terre et la présence de nos ancêtres, et descendre en profondeur en nous-mêmes.

Au programme :

- ✧ Danses de la Paix
- ✧ Chant sacré
- ✧ Pratiques de méditation
- ✧ Marches conscientes dans la nature

à La Gériaie, Saint-Nicolas-de-Redon (44)

Contact : Joy : joyliengaard@gmail.com

☎ 07 63 49 44 81

Libre et consciente