



Journée Danses de la Paix Universelle, initiation aux danses Derviches et méditation Soufie

*Dimanche 22 juin – 10h00 à 17h30
A Chabroulière (Sud-Ardèche)*

Lors de cette journée, nous vous proposons une introduction aux danses Derviches :

Nous commencerons la journée avec quelques Danses de la Paix Universelle inspirées de la tradition Soufie, pour s'harmoniser et créer l'espace sacré dans lequel nous allons nous initier à la danse Derviche.

Le tournoiement est une méditation en mouvement qui amène à la rencontre émouvante avec notre âme. Tourner a été et est dans toutes les cultures une pratique sacrée. Les derviches cherchent à atteindre la source de toute perfection. Ceci est recherché à travers l'abandon de ses « nafs », égo ou désirs personnels, en écoutant la musique, en se concentrant sur Dieu.

Rumi, un Maître soufi vénéré par toutes religions (13^e siècle) a créé la chorégraphie que l'on connaît aujourd'hui comme rituel de « Samā » de l'ordre Mevlana.

Lieu : Chabroulière (<https://chabrouliere.fr/fr/accueil> - lien cliquable dans le mail d'accompagnement)

Renseignements & inscriptions : Christiane au 06 83 00 14 02 ou via le formulaire en ligne :
<https://shorturl.at/C7lcK> (lien cliquable dans le mail d'accompagnement)

Tarif : 60 € - règlement en espèces

Repas de midi : pique-nique tiré du sac – prévoir un repas léger

Infos pratiques :

- Possibilité de dormir sur place la veille en dortoir ou en camping : contacter Christiane au 06 83 00 14 02
- Pour celles et ceux qui ne connaissent pas encore le lieu, bien étudier l'itinéraire en amont afin d'arriver à l'heure... ! (<https://chabrouliere.fr/fr/page-49698-pour-venir> - lien cliquable dans le mail d'accompagnement)

Journée animée par :



Josine Zon

Guide pour le Soufisme Universel et
senior mentor des DPU



Ruhani

Initiée soufie auprès de Dakini, guide pour un
cercle de méditation soufi en Drôme, danseuse
pratiquant la danse derviche



Gwenaëlle

Percussionniste au service
des danses





*« Lorsque tu fais les choses avec ton âme,
tu sens un fleuve de joie en toi »*

Rumi

