



Journée Danses de la Paix Universelle, initiation aux danses Derviches et méditation Soufie

Dimanche 23 mars – 10h00 à 17h30

A Piegros-La-Clastre (Drôme)

Lors de cette journée, nous vous proposons une introduction aux danses Derviches :

Nous commencerons la journée avec quelques Danses de la Paix Universelle, pour s'harmoniser et créer l'espace sacré dans lequel nous allons nous initier aux danses Derviches.

Le tournoiement est une méditation en mouvement qui amène à la rencontre émouvante avec notre âme. Tourner a été et est dans toutes les cultures une pratique sacrée. Les derviches cherchent à atteindre la source de toute perfection. Ceci est recherché à travers l'abandon de ses « nafs », égo ou désirs personnels, en écoutant la musique, en se concentrant sur Dieu.

Rumi, un Maître soufi vénéré par toutes religions (13^e siècle) a créé la chorégraphie que l'on connaît aujourd'hui comme rituel de « Samā » de l'ordre Mevlana.

Lieu : Piegros-La-Clastre, (adresse précise communiquée ultérieurement)

Tarif : 60 €

Repas de midi : pique-nique tiré du sac – prévoir un repas léger

Inscriptions : meriem@etik.com

Infos pratiques :

- Possibilité de dormir sur place la veille :
 - 30 € la nuit
 - Réservation auprès de Florence au 06 83 18 54 01

Journée animée par :



Josine Zon

Guide pour le Soufisme Universel et senior mentor des DPU



Hamza

Guide émergent des Danses de la Paix Universelle et sur le chemin du soufisme universel



Ruhani

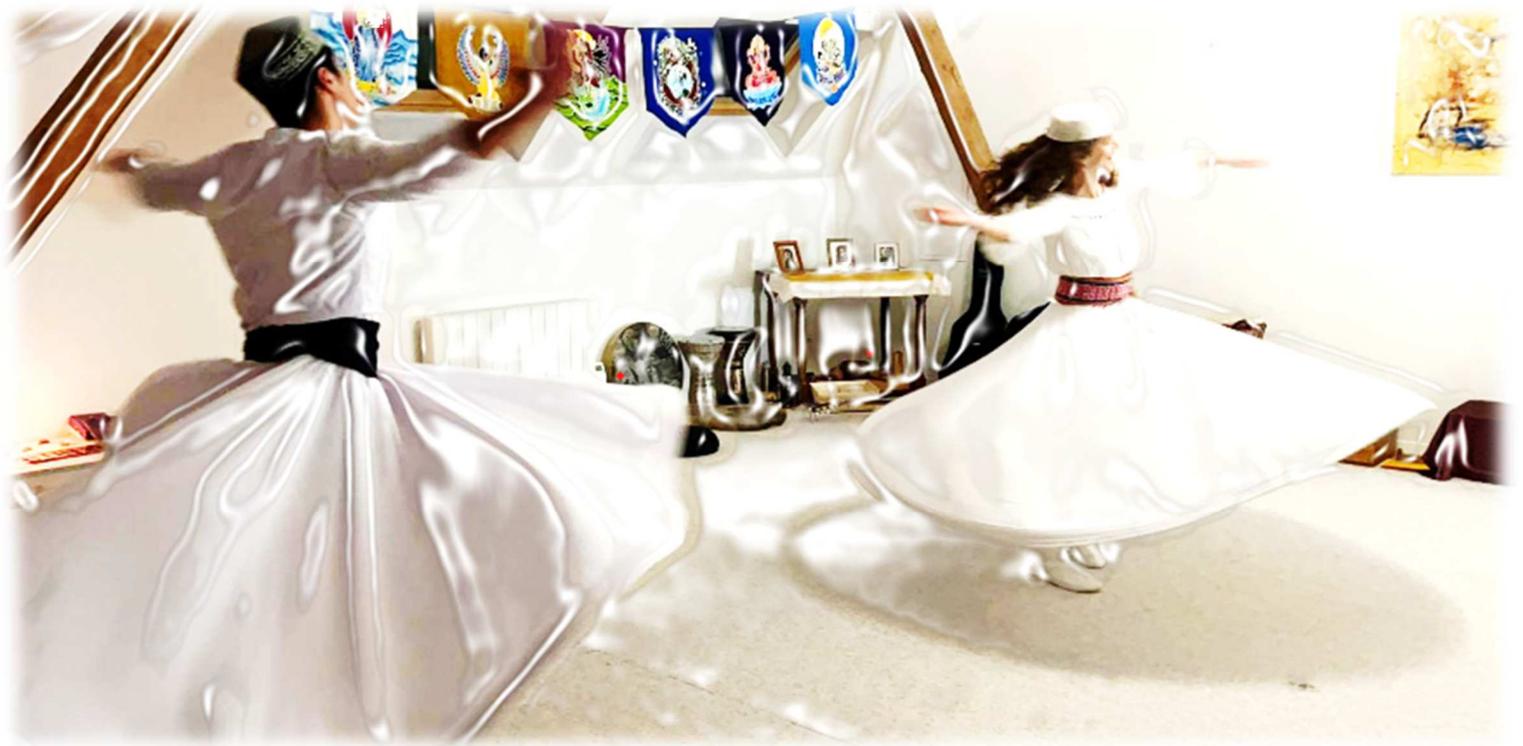
Initiée soufie auprès de Dakini, guide pour un cercle de méditation soufi en Drôme, danseuse pratiquant la danse derviche



Gwenaëlle

Percussionniste au service des Danses de la Paix





*« Lorsque tu fais les choses avec ton âme,
tu sens un fleuve de joie en toi »*

Rumi

