



du 29 mai au 1er juin 2025



Le Mont du Réveil!

# Bugarach au coeur



**EN CONSCIENCE**  
4 jours dans les différentes lignes d'espace et de temps, au printemps, dans la nature, en petit groupe.



*S'ouvrir à un espace de cœur et de réceptivité, pour accueillir ce qui Est, la nouvelle réalité du présent...celle du jour..*

*Catherine Joly*  
Energéticienne

*Patricia Bayard*  
professeure de yoga et guide de  
Danses de la Paix Universelle

*& d'autres intervenants*

**BALADE OU RANDONNÉE  
COCOONING  
DANSES DE LA PAIX UNIVERSELLE  
CHANTS SACRÉS MANTRAS**



## Contact

**Plus d'informations  
& réservations**

**Catherine Joly**  
06 76 78 07 82

[couleurs.catherine@gmail.com](mailto:couleurs.catherine@gmail.com)



**TARIF : 345€**

repas tirés du sac + options

**Offre Early Bird**

**295€**

jusqu'au 31 mars



# PROGRAMME



## COCOONING

Corps et voix , Yoga doux  
(aucun prérequis)

Voyage sonore, co-massage,  
Hammam, sauna, bain à remous  
ou termes d'eau chaude en  
espace naturel

## BALADE OU RANDONNÉE

sur les lieux dédiés : Rennes le château,  
Marie Madeleine & la présence essénienne  
Bugarach, (1230 m) dedans et dehors,  
présence galactique & Agartha,  
Rennes les Bains, mégalithes & eaux sacrées,  
liens avec le petit peuple



## DANSES DE LA PAIX UNIVERSELLE & CHANTS SACRÉS MANTRAS

Ce sont des danses chantées en cercle,  
inspirées des traditions spirituelles du monde entier.

De tout temps, le mouvement sacré, le chant, le conte ont rassemblé les gens  
lors de cérémonies autour des saisons, des rites de passage,  
des pratiques quotidiennes de régénération et de méditation.

Basées sur une formule sacrée, elles sont essentiellement une forme de  
célébration et de méditation active par le chant et le mouvement,  
une prière du corps et du cœur.

