



Danses de la paix Universelle à Die (Drôme) Au « chant du loup »



**Le samedi 8 et dimanche 9 février
avec Michel et Shams**

C'est avec beaucoup de joie que nous venons proposer les danses au « chant du loup » chez Manoëlle ,

Bienvenue dans ce temps du Verseau pour ce nouveau moment de partages autour du sacré et des Danses de la Paix Universelle.

Nous posons ici l'intention de tisser ensemble les fils de la reliance, à travers nos chants, nos corps en mouvement, nos prières dédiées à la paix,
à la présence aimante.

Créant de l'espace en nous pour mieux ressentir , mieux écouter ce qui, en nous, appelle à être accueilli , renoué de l'intérieur... ce qui se sent mûr pour faire un prochain pas vers (le) Soi, soutenus par le cercle ,

le mandala béni de nos cœurs enlacés,
découvrant les miroirs/facettes d'un même joyau !

Bienvenue à toi, aux enfants, aux amis ... à nous, tels que nous sommes ...
tellement différents, tellement proches, humains, enfants de la terre et des étoiles,
Bienvenue !

Les Danses de la Paix Universelle, issues de la tradition soufie, sont des pratiques ouvertes à toutes et tous. Unissant le chant, la danse, les mantras et les mudras, elles portent en elles une médecine simple et puissante, ouvrant nos cœurs à la souvenance joyeuse de notre essence première et inaltérable, à la magie de l'instant. Leur "simplicité" et leur force tient dans l'alliage subtil du mouvement, du son et de la respiration qui vient reconnecter notre être, notre vibration, à la source du tout, à la présence aimante. Elles sont à la fois un soutien dans nos intégrations, nos guérisons, nos traversées et une contribution précieuse pour notre humanité, pour le vivant et pour notre chère planète .

* **Shams et Michel** sont tous deux jardiniers, amoureux du vivant et des tissages à travers la danse, les chants et les prières

Michel est un passionné des danses de la paix depuis plus de 20ans ; elles ont pris place au cœur de sa vie et après avoir beaucoup voyagé avec elles, il s'est posé en Ariège "à la maison", avec Stéphanie . Il transmet sa ferveur joyeuse et tendre à la fois, aux danseurs ainsi qu'aux guides qu'il accompagne en tant que mentor .

« La maison » est devenue un lieu dédié à l'accueil et au ressourcement, un écosystème expérimental, très vivant et mouvant, un lieu de tissage collectif autour des Danses de la Paix Universelle, ainsi que d'autres pratiques « de l'instant » et de la reliance à l'indicible . Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site : <https://la-maison-a-lieurac.jimdofree.com/>

Shams est lui aussi un passionné, avec sa guitare et son grand cœur, il accompagne Michel depuis plusieurs années . Une forte complicité s'est tissée entre eux et sa sensibilité, sa dévotion sont une bénédiction pour le cercle de danseurs . Il guide lui aussi les danses de la paix depuis quelques années maintenant .

Aspects pratiques :

*Nous danserons dès le **vendredi** (7/02) au soir vers 20h*

*(bienvenue dès 16h le vendredi pour avoir le temps d'arriver avant de partager un repas vers 18h30, ou sinon **samedi** matin avant 10h !)*

Il y aura comme souvent un temps de silence et chants de 7h30 à 8h30 les 2 matins (samedi et dimanche), ainsi que des sessions de Danses de la Paix Universelle : de 10h à 12h30*, puis de 15h30 à 18h* et une 2ème soirée samedi (de 20h à 21h30*)*

***Dimanche** (le 9/02) se fera sensiblement sur le même rythme (10h-12h* puis 14h-16h30*)*

(tous horaires sont donnés à titre indicatifs et pourront être ajustés ou pas en fonction des besoins du moment)*

Shams nous accompagnera à la guitare, et Michel guidera les danses !

La contribution proposée pour le WE est de 80€ , ou 40€ la journée seule

et l'hébergement est en participation libre (merci de s'inscrire à l'avance pour faciliter celui-ci) et réserver car les places , que ce soit en gîte ou en dortoir sont limitées)

Des ajustements sont possibles en fonction de ton budget, merci de nous en parler auparavant .

Les repas seront tous tirés du panier (en mode auberge espagnole)!

Chacun apporte son couchage, ses chaussons, ... son zafu?

Merci de nous informer de ta venue en appelant Manoëlle au 0699440142

Le « le chant du loup » se trouve 2045 chemin de chapias 26150 Die et pour plus de détails sur le lieu , rendez-vous sur le site : <https://www.gites-lechantduloup.com/acces/>

Dans la joie de se retrouver pour ces instants uniques .