



**Danses de la paix universelle  
S'harmoniser avec les 5 éléments !**

**27, 28, 29 juin 2025 à Piegros La Clastre (26400)**

**Weekend animé par Nathalie Blanc**

**accompagnée en musique par Robin,  
Gwenaëlle et Ruhani**

Accueil le 27 juin à partir de 17h

Départ le 29 juin vers 17h

*En ce temps de solstice, nous relier à la nature et explorer les qualités des éléments essentiellement à travers les Danses de la paix universelle mais aussi des méditations, des respirations, des marches et une sortie à la rivière si le soleil est de la partie !*

*Un weekend pour nous régénérer, nous découvrir, nous équilibrer en dansant, chantant, respirant les énergies de la terre, de l'eau, du feu, de l'air, de l'éther !*



## LES DANSES DE LA PAIX UNIVERSELLE

Ces danses chantées en cercle sont inspirées de la sagesse des traditions du monde entier. Elles célèbrent l'unité au-delà des différences. En dansant et en chantant ensemble des mantras, nous créons une conscience de paix. Enracinées, méditatives ou joyeuses, les Danses de la Paix nous ramènent à l'essentiel, nous invitent à nous relier et à ouvrir notre cœur. Elles font partie d'un réseau international et sont pratiquées dans de nombreux pays. Aucune expérience en chant et en danse n'est requise. Les danses de la paix sont accessibles à tou.te.s et ont une dimension intergénérationnelle.

Les mots, la mélodie, les pas sont transmis avant chaque danse.



## GUIDE DE DANSE ET MUSICIENS



Guide et mentor en formation, **Nathalie** est engagée dans les Danses de la Paix depuis 25ans, dans l'organisation comme dans l'animation d'événements. Soufie passionnée de chants et de diversité culturelle, elle partage avec enthousiasme, simplicité et profondeur les danses de la paix, méditations en mouvements qui redonnent de l'énergie, mandalas vivants où l'unité se crée.



**Robin** a fait partie pendant 20 ans d'un quatuor à cordes international et adore jouer du Bach. A l'alto ou au violon, il fait vibrer les mélodies avec une grande sensibilité dans les cercles de Danses de la Paix en France comme en Angleterre.



**Ruhani** guide un cercle soufi en Drôme et pratique la danse derviche. Elle crée sa Cie et enseigne la danse afro-contemporaine et l'improvisation. Baignée dans les Danses de la Paix depuis son enfance, elle se mettra au service des danses avec son violoncelle et quelques percussions.

**Gwenaëlle** offre ses qualités de musicienne au cercle soufi drômois. Elle a l'habitude d'accompagner le mouvement dans le spectacle vivant et dans des cours d'afro-contemporain. Elle jouera de la guitare et de multiples percussions pour impulser le rythme des danses.



## LE LIEU



Dans un magnifique lieu intimiste en éco-construction, au sommet d'une colline vue sur les montagnes (les 3 Becs).

Nous danserons sur un parquet dans une belle salle lumineuse ou dans l'herbe !

Crystal de Serre est proche de la vallée de La Roanne, rivière où se ressourcer !



## HEBERGEMENT ET REPAS

- Hébergement sur place.
- Repas partagés : chacun apporte ou prépare sur place un repas complet pour 6 personnes (1entrée 1plat salé 1 dessert)

## TARIF

- Stage + hébergement : 190 euros
- Early bird 170 euros jusqu'au 15 avril

## ADRESSE

Crystal du Serre, 370 Montée du Serre  
26400 PIEGROS LA CLASTRE  
(Vallée de la Drôme près de Crest)



