

# Norouz

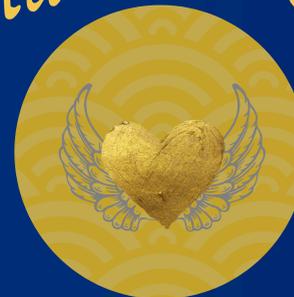
Célébration du nouvel an  
Inspirée de la tradition zoroastre

du 21 au 23 mars 2025

Guidé par  
Asherah

Umun  
Delphine Jaya

Danses de la Paix Universelle



Rituels

Danse Soufie

Moulin de la Palette  
Pyrénées Orientales

Information /Inscriptions  
0673834142

[Ombredelunecompanie@gmail.com](mailto:Ombredelunecompanie@gmail.com)



# Norouz

Une célébration du printemps à la couleur Soufie, et Zoroastre 🌙★🌿☀️

Danses de la paix universelle, poésie, tournoiement, méditations, rituels, transmissions, nourriront ce week-end

Au rythme de nos cœurs, au rythmes de nos souffles, avec la puissance de nos présences.

Joyeusement accompagnés en musique, nous nous réjouissons aussi des traditions culinaires iraniennes.



## Asherah

Asherah est mentor in training des Danses de la Paix Universelle, percussionniste, guide soufie dans la lignée du Rubaniat, engagée et formée dans la mystique araméenne.

Elle accompagne sur la voie du mysticisme universel, mariant les grandes traditions abrahamiques, la musique et le mouvement.

Pour découvrir Asherah : 



## Delphine Jaya

Artiste et animatrice multifacette !

De la mise en scène, la danse, la sonothérapie, au chant et à la poésie, ainsi qu'au tantra et au tao. Elle propose aujourd'hui des espaces de Reliance dans le chant avec des cercles de Chant du Cœur et mantras, Voyages sonores et ateliers Voix.

Elle est en chemin pour la guidance des Danses de la Paix Universelle.

Delphine a rencontré la danse Soufie il y a 10 ans et la transmet à présent dans une profonde reliance entre Ciel et Terre vers l'Unité.

Pour découvrir Delphine : [OMusique l'âme muse des sons](#)



## Umun

Homme des bois et des forêts, Umun a vécu 15 ans en tribu en Nouvelle-Calédonie Kanaky et partage avec spontanéité et humour sa sagesse aux parfums du Pacifique. Il est aujourd'hui spécialiste des gestes premiers et propose des ateliers et stages en nature dans la forêt aveyronnaise dont il est le gardien.

Il accompagne Asherah à la guitare et incarne un Masculin à la fois doux et solide lors des retraites et cercles de Danses qu'ils organisent ensemble.

Pour découvrir Umun : [site web](#)





# Infos pratiques



Arrivée le 21 mars à partir de 18h , début du week-end avec le dîner à  
Fin du week-end le 23 mars à 15h

## Tarif du Week-end :

140€ (hors hébergement et repas)

Inscription auprès de Delphine Jaya : 0673834142

Ombredelunecompagnie@gmail.com

## Hébergement du vendredi 16h au dimanche :

Dans votre véhicule : 30€

En chambre de 6 : 44€

En chambre de 4 : 52€

En chambre de 3 : 56€

En chambre de 2 : 60€

En chambre seule : 80€

Le tarif comprend : draps, couvertures et oreillers,  
chauffage au bois

N'est pas compris : vos serviettes et nécessaire de  
toilette, le ménage des chambres et lieux communs  
en fin de séjour

A réserver auprès de Catherine :  
catherinemourier@laposte.net

Le Moulin de la Palette , un écolieu au coeur d'une belle forêt qui vous accueille simplement; à 700m d'alt. avec la rivière qui chante au pied de la maison, des espaces pour danser au soleil, se poser, méditer, converser avec les rochers, la rivière, les arbres, le vent ... Un lieu tranquille, en osmose avec la nature, on y accède par une piste ou par le GR10; un lieu où on a envie de rester pour vibrer l'instant dans cette présence forte qui se crée avec le Vivant !

## Repas :

Les repas seront partagés, végétariens et sans alcool.

Nous vous transmettrons une liste de recettes traditionnelles iraniennes pour régaler nos papilles de nouvelles saveurs et se connecter avec Norouz, voyager là-bas ✨

## Covoiturage :

Nous créerons un groupe pour faciliter le covoiturage, qui sera à privilégier pour arriver au Domaine qui est un site préservé.



Pyénées Orientales