



## Danses de la Paix Universelle avec Allaudin



Du jeudi 28 au dimanche 31 août  
à « la maison » (Lieurac, Ariège)

Cela fait maintenant 6 ans qu'Allaudin est venu à la maison et c'est une grande joie pour nous de l'accueillir à nouveau et de permettre à toutes celles et ceux qui en auront l'élan de le découvrir ou de le retrouver, et d'expérimenter des moments profondément uniques avec un guide qui a le don pour nous faire voyager dans la danse, le souffle ou le chant avec simplicité, un savoir être touchant, et une qualité de transmission qui mêle présence, ouverture du cœur et humour tout en nous rapprochant comme par magie de notre nature vraie !

Du jeudi 28 au soir au dimanche 31 août après-midi, nous cheminerons avec Allaudin alternant les Danses de la Paix Universelle, les enseignements soufis, les pratiques de respiration, de chants, de marches méditatives, et bien sûr, le Zikr !

**..Vous êtes tous les bienvenus**, quelle que soit votre expérience !

**...Murshid Allaudin Ottinger** est originaire de Kansas City, Missouri. Il fait parti de ces guides inspirants et très expérimentés des Danses de la Paix Universelle .

Il a facilité de très nombreux camps, des séminaires et des retraites à travers le monde depuis 1979, en tant que mentor et enseignant dans le Soufi Ruhaniat International. Il est aussi un excellent musicien et sa créativité, sa spontanéité sont comme des graines d'expériences extatiques de transformation par la force de guérison des arts sacrés. En plus d'être un percussionniste talentueux, Allaudin a reçu l'inspiration de nombreuses danses qu'il porte avec tout son cœur .

## Côtés pratiques :

Coût du stage : les **3 jours 200€**  
(dances , méditations, enseignements, et hébergement)  
hors hébergement : 170€ pour 3 jours et 185 € en camping  
Les enfants sont les bienvenus (participation libre )  
Les repas seront tirés du panier (auberge espagnole)  
Petits budgets : Il existe des possibilités, contactez-nous à l'avance ... !  
**Michel et Stéphanie : 05 81 49 92 36**

## Horaires :

Accueil : Jeudi à partir de 16h / danses à 20h  
vendredi et samedi (2 séances de danses entre 10h et 18h)  
puis soirée à partir de 20h ...  
Dimanche : de 10h à 12h puis de 14h30 à 16h30 environs ...  
(il y aura probablement des méditations guidées le matin)

## Inscriptions et informations :

**Merci de vous inscrire au plus tôt** pour faciliter l'organisation ... Appelez nous avant tout au **0581499236** pour préciser les modalités (nous répondrons également avec joie à vos questions); puis, confirmez en envoyant un chèque d'arrhes de 100€ .

Notez bien : ...Ce sera ce chèque qui validera votre inscription !  
(à faire **au nom de l'association "mains tenant"** 10 avenue Robert Rech 09300 Lieurac)

