



QUE SONT LES DANSES DE LA PAIX UNIVERSELLE ?

Ces danses chantées en cercle sont inspirées de la sagesse des traditions spirituelles du monde entier. Elles célèbrent l'unité au-delà des différences. En dansant et en chantant ensemble des mantras, nous créons une conscience de paix. Enracinées, méditatives ou joyeuses, les Danses de la Paix nous ramènent à l'essentiel, nous invitent à nous relier et à ouvrir notre cœur. Elles font partie d'un réseau international (Dances of Universal Peace) et sont pratiquées dans de nombreux pays.

Aucune expérience en chant et en danse n'est requise. Les danses de la paix sont accessibles à tou.te.s et ont une dimension intergénérationnelle. Les mots, la mélodie, les pas sont transmis avant chaque danse.



QUI SONT LES GUIDES DE DANSES ET LES MUSICIENS ?



Guide certifiée et mentor en formation, **Nathalie Blanc** est engagée dans les Danses de la Paix depuis 25 ans, dans l'organisation comme dans l'animation d'événements, camps de DPU en France et en Angleterre, cercles locaux, weekends et retraites en Bretagne, Anjou, Normandie... Soufie passionnée de chants du monde et de diversité culturelle, elle partage avec enthousiasme, simplicité et profondeur les danses de la paix, méditations en mouvements qui redonnent de l'énergie, mandalas vivants où l'unité se crée!

Artiste sensible au rythme, à l'ondulation et à l'énergie et guide émergente, **Sabrina Blouin** anime occasionnellement des cercles de DUP en Côte d'Armor et en Finistère.



Robin Ireland a fait partie pendant 20 ans d'un quatuor à cordes international et adore jouer du Bach. A l'alto ou au violon, il fait vibrer les mélodies avec une grande sensibilité dans les cercles de Danses de la Paix en France comme en Angleterre.



Habitant en Centre Bretagne, guide en formation et musicienne, **Catherine** Marchika accompagnera les danses de la paix à la guitare.



dancesdelapaixuniverselle.fr

