

# ATELIER DANSES DE LA PAIX

Avec l'association **Artezinnia**



Ces danses chantées en cercle sont inspirées de la sagesse des traditions du monde entier. Elles célèbrent l'unité au-delà des différences.

En dansant et en chantant ensemble des mantras, nous créons une conscience de paix. Enracinées, méditatives ou joyeuses, les Danses de la Paix nous ramènent à l'essentiel, nous invitent à nous relier et à ouvrir notre cœur..

Elles font partie d'un réseau international et sont pratiquées dans de nombreux pays.

**1 jeudi par mois | 20h - 22h**  
**à Quai n°3, dans la gare de Montfort-Sur-Meu**

**12 décembre, 16 janvier, 6 février, 20 février, 20 mars, 3 avril, 19 juin**

**Aucune expérience en chant et en danse n'est requise.**

Les mots, la mélodie, les pas sont transmis avant chaque danse.

Les danses de la paix sont **accessibles à tou.te.s** et ont une dimension intergénérationnelle.

**Tarif :15 euros**  
**(soutien 20 euros,**  
**réduction 10 euros)**

**Informations et inscriptions**  
**Marie Catherine : 06 21 36 82 70**  
**Nathalie :06 45 73 89 18**



**Les intervenants :** Enseignante, Nathalie Blanc est engagée dans les Danses de la Paix depuis plus de 20 ans et passionnée de chant et de diversité culturelle. Elle est accompagnée par Robin Ireland, altiste professionnel et musicien d'une grande sensibilité.

**QUAI N°3**  
Créons des liens