



Danses de la Paix Universelle

Passage vers l'an nouveau, "Accueillir nos parts exilées" *Se ré-unir, se rassembler .*



Du samedi 28 décembre au mercredi 1^{er} janvier 2025

C'est avec une grande joie que nous te proposons de nous rejoindre pour cette célébration du passage dans la nouvelle année, pour une exploration de 4 jours, d'accueil et de présence à ce qui est . Franchirons nous le pas entre ici et ici ? Entendrons-nous ces voix lointaines et pourtant familières, qui parfois nous donnent le sentiment douloureux d'être divisés, oubliés, étrangers à nous-même ? Au coeur du grand mystère, portés par notre foi, notre intention attentionnée, peut-être pouvons nous aller à leur rencontre, les écouter, les consoler et les accueillir telles qu'elles sont, sans vouloir les changer .

N'avons nous pas tous besoin d'être aimés ainsi, sans condition ?

Et si cet accueil et cette Ré-union de nos parts exilées était une clé, une réponse à cela même qui en nous a tant de mal à accueillir l'autre ou à se sentir accueilli . Pouvons nous faire ne serait-ce qu'un premier pas vers elles ? Nous permettre de les ressentir, de nous sentir reliés et soutenus à travers les miroirs que nous sommes les uns pour les autres ? Nous en remettre à plus grand et commencer à intégrer ce qui peut l'être, à notre rythme, sans rien forcer ?

Nous t'invitons pour ce passage, cœur, corps et âme dans cette danse de l'instant.
Nous t'invitons à oser faire ces pas hors sentiers battus dans l'ici de la simple présence,
à marcher ta prière et te souvenir de ta nature vraie,
à rayonner sa magnificence, sa paix et sa grande sagesse .

Bienvenue !!

Nous te proposons de célébrer et tisser ensemble la toile de la reliance sacrée ,
et de vivre pleinement cette traversée,
avec les danses de la paix Universelle... et dans les **silences**,
les respirations, les chants, le mouvement, les cercles de partages et autres rituels ...
nous laissant porter par l'inspiration créative du moment juste.

Dans ce tissage,
nous préparerons aussi de bonnes soupes ensemble ...de bons petits plats ...
jouerons, nous reposerons, intégrerons ... et nous nous soutiendrons les uns les autres
dans nos transitions, dans nos joies, comme dans nos inconforts ... avec compassion .

**Stéphanie et Michel, accompagnés par Shams à la guitare guideront
les Danses de la Paix Universelle ...**

Issues de la tradition soufie, ces pratiques unissent le chant, la danse, les mantras et les mudras : elles portent en elles une médecine simple et puissante, ouvrant nos cœurs à la souvenance joyeuse de notre essence première et inaltérable, à la magie de l'instant. Leur "simplicité" et leur force tient dans l'alliage subtil du mouvement, du son et de la respiration qui vient reconnecter notre être, notre vibration, à la source du tout, à la présence aimante de ce qui est . Elles sont à la fois un soutien dans nos intégrations, nos guérisons, nos traversées et une contribution précieuse pour notre humanité, pour le vivant et pour notre chère planète .

Bienvenue à toi, tes enfants, ta famille, tes amis ...



Côté pratique ...

Le "passage" proposé commencera à "la maison" (09 Lieurac)

le samedi 28 décembre

(accueil à partir de **16h** et danses à 20h, après un repas partagé)

pour finir le mercredi 1er janvier après le repas de midi

Comme les années précédentes, pour faciliter un cheminement (léger) en profondeur nous vous demandons d'être présents sur la totalité du voyage .

Les enfants sont bienvenus !

Le montant de la participation est fixé à 200€ (facilitation, hébergement, chacun apporte ses petits déjeuners + un repas complet pour 8 personnes)

participation libre et consciente pour les enfants

(pour ceux qui souhaitent arriver la veille , compter 12€ en plus pour la nuit)

Possibilité pour les "**petits budgets**" (revenus < 800€) de participer en partie en points JEU (à déterminer ensemble à l'inscription)

Pour vous inscrire : dès maintenant ... **appelez nous (0581499236)** ou éventuellement écrivez-nous .. puis envoyez un **chèque d'acompte** de 100€ à l'adresse mentionnée plus bas avec ton adresse mail et numéro de téléphone.

(Celui-ci restera dû en cas d'annulation)

Les autres modalités pratiques concernant l'organisation de ce séjour vous seront communiquées dans un deuxième temps.

Nous sommes disponibles pour répondre à toutes vos questions ...de préférence au téléphone **(0581499236)** !

Association "Mains tenant"

10 avenue Robert Rech, 09300 Lieurac .