Accueillir l'été,

Festi' Vie !

Chanter Danser Rayonner

au Domaine de Basse Cour

31 mai &
1 juin 2024

Lamastre
(07)

Événement privé

Programme

Vendredi 31 mai

19h Scène Ouverte

21h Bal Trad avec OSWEGA

Samedi 1 juin

10h Cercle de Chants Sacrés

12h15 Marche lente

13h Atelier Donner-Recevoir

14h30 Atelier Mouvement Sensoriel

16h Méditation du Coeur

17h30 Danses de la Paix Universelle

... Et aussi ... Sur place ...

Espace Jeux, Atelier Tar'Olfactif, Vide Dressing

Petite restauration : soupes, gaspachos, gâteaux, glaces bio

Buvette bio sans alcool

Festi' Vie !

Le domaine de Basse Cour ouvre ses portes !

Amis d'amis bienvenus

Vendredi 31 mai

Scène Ouverte

Viens exprimer tes talents musicaux, chantés, poétiques, clownesques...
5-10 min/ personne (ou duo/trio...),
inscription préalable auprès de Hugo 06 73 93 26 22

Bal Trad avec OSWEGA

Trio ardéchois de musique néotrad, de compositions en airs populaires, c'est au son du violon, de la contrebasse et de l'accordéon qu'Oswega vous invite à entrer dans la danse.

Buvette bio sans alcool et Soupes maison

Possibilité de dormir sur place

en chambres d'hôtes ou camping
domaine-de-basse-cour.jimdosite.com
sur réservation auprès de Hélène

Comment venir :

720 chemin de Monteil, LE CRESTET, depuis Lamastre dir. Tournon, puis St Victor à gauche, puis Monteil à gauche, c'est la grande bastide en haut de la colline !

Entée libre
Bal et PAF : Prix Conscient

Samedi 1 juin

Cercle de Chants Sacrés

du monde entier, de toutes traditions, chacun.e peut proposer un chant, durée 2h

Marche lente

Méditation marchée, pratique de la Pleine Conscience avec Alain, durée 45min

Pique-Nique partagé

Apporte un plat salé à partager, ton assiette et tes couverts

Espace Jeux

Jeux de sociétés pour tout les goûts pour petits et grands, toute la journée

Vide Dressing

Apporte les habits que tu ne portes plus, en bon état, et repars avec une tenue de rêve

Atelier Donner Recevoir

Se rencontrer en conscience, une exploration en corps, avec Bernard, durée 1h15.

Atelier Tar'Olfactif

Tirage de cartes du Tar'Olfactif à l'écoute de soi, avec Alexandre et ses huiles essentielles en Individuel (ou pas), env. 20min/personne

Atelier Mouvement Sensoriel

Approche ludique et sensitive autour des plantes à travers le mouvement libre avec Marie et Alexandre, en extérieur, durée 45min/1h

Méditation du Coeur

Méditation douce en mouvements pour libérer et faire circuler l'énergie du chakra du coeur avec Nartan & Sophia, durée 1h

Danses de la Paix Universelle

Danses chantées, en cercle, inspirées de la sagesse et des traditions du monde entier, une forme de célébration méditative, une prière du corps et du cœur, durée 2h avec Mathieu, Isabelle & Fanny, ***sur inscription auprès de FannY***

Buvette bio sans alcool, glaces et gâteaux maison

Renseignements : Hélène 06 16 24 45 31 ; FannY 06 80 92 03 38