

# Danses de la Paix Universelle

## Dans les Hautes-Pyrénées



**Au « Méliot » (à côté de Bagnères de Bigorre)  
Le samedi 13 (soirée) et dimanche 14 avril  
avec Michel et Shams**

C'est dans un grand élan de joie que Shams\* et moi\*, venons pour la première fois, proposer les Danses de la paix Universelle dans les Hautes-Pyrénées !

Dans l'énergie du printemps nous te proposons de nous rejoindre dans ce voyage de l'instant entre l'ici et le « mains tenant », et découvrir ou redécouvrir ces danses et ces chants dévotionnels, dans l'intention de nous ancrer dans notre lien au vivant, de célébrer le renouveau et cultiver notre attention aimante à ce qui est, en nous connectant à la source, au souffle et à la joie d'être .

**Les Danses de la Paix Universelle**, issues de la tradition soufie, sont des pratiques ouvertes à toutes et tous. Unissant le chant, la danse, les mantras et les mudras, elles portent en elles une médecine simple et puissante, ouvrant nos cœurs à la souvenance joyeuse de notre essence première et inaltérable, à la magie de l'instant. Leur "simplicité" et leur force tient dans l'alliage subtil du mouvement, du son et de la respiration qui vient reconnecter notre être, notre vibration, à la source du tout, à la présence aimante. Elles sont à la fois un soutien dans nos intégrations, nos guérisons, nos traversées et une contribution précieuse pour notre humanité, pour le vivant et pour notre chère planète .

Bienvenue à toi, tes enfants, ta famille, tes amis ...

Notre ami Guérolé nous a trouvé un très beau lieu pour danser et se ressourcer, en pleine nature : le « Méliot » près de **Bagnères** (29 chemin des Humas **65200 Gerde**, voir plan sur le site ci-dessous), le **samedi 13 avril un peu avant 18h** pour un premier temps d'accordage et de danses . Nous partagerons ensuite un repas tiré du panier (vers 19h, bienvenue même si tu n'as pas pu arriver avant) et danserons à nouveau de 20h à 21h30 . La **contribution pour la soirée est de 15€** par adulte (enfants bienvenus gratuitement !!).

Et nous t'invitons également pour la **journée du dimanche 14 avril, de 10h à 17h** (même lieu, voir ci-dessous) avec à nouveau un repas partagé vers midi . merci de **prévoir de venir sur toute la journée** et de **t'inscrire en contactant Guérolé au 0699068745** ou Sarah par mail :

[gamaire.sarah@gmail.com](mailto:gamaire.sarah@gmail.com)

La contribution pour la journée est de 40€ (ou 50€ avec la soirée) .  
(si tu as un **petit budget**, bienvenue pour en parler en appelant Guérolé !)  
Il est éventuellement possible de dormir sur place (samedi soir)  
(Il n'y aura que quelques places ... il faut réserver avant et compter 15€ la nuit)

Pour en savoir plus et pour la localisation du « Mélilot » tu peux aller sur l'adresse du site :  
<https://lemelilot.org/index>.



Photo des danses de la paix à « la maison » (09) octobre 2023

\* **Shams et Michel** sont tous deux jardiniers, amoureux du vivant et du tissage de nos liens à travers la danse, les chants et les prières ....

Je (Michel) suis un passionné des danses de la paix depuis bientôt 20ans ; après avoir beaucoup voyagé avec elles, je me suis posé en Ariège "à la maison", avec Stéphanie .

« La maison » est ainsi devenue un lieu dédié à l'accueil et au ressourcement, un écosystème expérimental, vivant et mouvant, un lieu de tissage collectif autour des Danses de la Paix Universelle, ainsi que d'autres pratiques « de l'instant » et de la reliance à l'indicible .

**Shams** est lui aussi un passionné, avec sa guitare et son grand cœur, il m'accompagne depuis plusieurs années . Une forte complicité s'est tissée entre nous et sa sensibilité, sa dévotion sont une bénédiction pour le cercle de danseurs . Il guide lui aussi les danses de la paix depuis quelques années maintenant .

Dans la joie de nous retrouver à Bagnères pour danser et chanter ensemble!

Avec amour et gratitude

Michel

PS : lien vidéo danses de la paix au Mantrafest ...

<https://www.youtube.com/watch?>