

RETRAITE COCOONING

DU 26 AU 28 AVRIL 2024
EN ARIÈGE

UNE PISCINE NATURELLE D'EAU CLAIRE
DYNAMISÉE PAR 2 VORTEX
FACE À LA CHAÎNE DES PYRÉNÉES

BAIGNADE

LE YOGA ET LES DANSES DE LA PAIX UNIVERSELLE
SONT AU CŒUR DE CETTE RETRAITE COCOONING
POUR CHEMINER ENSEMBLE VERS L'UNITÉ.
TOUTES LES AUTRES ACTIVITÉS
NOURRIRONT ÉGALEMENT NOTRE CHEMIN D'ÉVEIL.

40 ha de nature sauvage

FORÊT, PRAIRIES ET LANDES, HABITÉS
PAR DES CHEVAUX EN QUASI LIBERTÉ,
ET LA FAUNE SAUVAGE : CHEVREUILS,
LIÈVRES, OISEAUX...

Un chemin vers Soi à son rythme,
pour pouvoir vivre en pleine santé, dans une ambiance
de douceur à la fois ludique,
profonde et sacrée.

Entre 6 et 12 personnes.

CE SÉJOUR EST UN
VÉRITABLE BAIN DE
DOUCEUR, DE PAIX ET DE
JOIE !

Plus d'infos et
Inscriptions



Avec Patricia
06 01 93 65 12
serelaxer.net@gmail.com

CHANTER AVEC LES ARBRES

C'EST L'OCCASION
D'UN RENOUVEAU
DE PRINTEMPS !

- YOGA
- Danses et Chants sacrés
- Bains sonores
- Corps et Voix
- Jeux de connaissance
- Cercle d'écoute
- MASSAGES

