

# Retraite « SAM »

Danses, Marches et Méditation originales  
de Murshid Samuel Lewis,  
fondateur des Danses de la Paix Universelle.



15 - 17 déc. 2023

avec Josine Zon



Les danses de Samuel Lewis sont aujourd'hui peu pratiquées dans nos camps et stages – peu connus et peu dansés !

Il est vrai, la simplicité de la mélodie peut sembler « monotone », parce qu'elles ne touchent pas tout de suite à notre représentation de beauté ou de romantisme.

Néanmoins, elles nous invitent d'aller au-delà des premiers ressentis, et de rentrer dans un état d'Être, d'extase, de joie, de pure conscience, de vibrer en Unisson avec tous les plans de soi-même – et finalement – avec l'Univers entier.



J'ai le grand plaisir de vous proposer cette retraite juste avant Noël et le nouvel an, pour lâcher au maximum l'emprise du mental et tout (auto)jugement, et de nous ouvrir à la grande puissance divine présent en nous. Samuel Lewis, un être éveillé, y fait constamment appel, à travers rigueur et humour.

J'ai moi-même reçu plusieurs fois la transmission de l'esprit de ces Danses, la dernière fois était un grand « Oooh ! J'ai compris !!! » c'était une expérience d'extase, de rire, un vécu extraordinaire ...

Depuis, j'adore transmettre ces danses sages et fous, fous et sages...