



Danses de la Paix Universelle

A Hurtières, en Isère (38)



L'oasis de la Graine Dō Belledonne vous accueille pour danser avec Patricia & Léa



Ce sont des danses chantées en cercle, inspirées des traditions spirituelles du monde entier.

Les Danses de la Paix s'inspirent profondément de la sagesse des traditions spirituelles de l'humanité. Basées sur une formule sacrée, elles sont essentiellement une forme de célébration et de méditation active par le chant et le mouvement, une prière du corps et du cœur. Toutes les danses se pratiquent en cercle, certaines sont des danses avec partenaire. Elles peuvent être chantées a capella ou être accompagnées par des musiciens. La musique n'a d'autre but que de traduire l'esprit de la danse et d'être un soutien pour les danseurs.



**A 35 min de Grenoble,
45 min de Chambéry,
sur les balcons de Belledonne,
à 800 m d'altitude
avec une vue magnifique sur la Chartreuse!**

Avec joie de vous retrouver ou de vous rencontrer

A vos agendas !

Les rdv Danses de la Paix Universelle à la Graine Dō Belledonne

- *Dimanche 17 avril de 10h à 18h*

- *Dimanche 15 mai de 15h à 17h au marché de printemps à Hurtières (à confirmer)*

*Prix libre en conscience
Repas en auberge espagnole le midi
(végétarien, sans alcool)*



*Patricia : Mon chemin m'a conduite à travers le yoga, le son et les vibrations sonores, vers la sonothérapie, le yoga du son et du rire, la méditation, les mandalas que j'enseigne depuis plus de 30 ans. Je suis passée par les danses sacrées de Findhorn et les communautés de l'Arche où j'ai été nourrie par les prières interconfessionnelles quotidiennes, les danses en cercle et les chants polyphoniques...
En 2006, j'ai rencontré les Danses de la Paix Universelle qui, pour moi, relie toutes ces approches corps / son / vibration / mandalas / guérison / sacré ; elles permettent la reliance à soi et aux autres, et aussi à la terre et au ciel, nous invitant à vibrer à l'unisson dans le grand orchestre de la vie, tout en éveillant la communion des âmes.*

*Léa : J'ai découvert les danses de la paix au Pérou fin 2019. J'ai trouvé cette découverte puissante et magique, de reliance à soi, à l'autre, à l'unité. Une expérience que je souhaite partager au sein de la famille des danses et avec toute personne qui aurait la curiosité ou l'appel du coeur pour découvrir cet univers sacré.
Par ailleurs, je suis une voyageuse, guidée par mon coeur. J'expérimente et chemine vers mes rêves. Je prends racine à la Graine Do Belledonne pour y vivre de nouvelles aventures. Mes pratiques sont multiples. Elles touchent l'écologie intérieure, extérieure et relationnelle, pour vivre en joie, en harmonie, simplement et dans le partage.*



*Inscriptions par sms ou mail, auprès de Léa : 07 61 11 39 82 - lea.m.lepage@gmail.com
ou Patricia - 06 01 93 65 12 - serelaxer.net@gmail.com
Plus d'infos sur : www.serelaxer.net/p/danses-de-la-paix-universelle.html
& <https://colibris-wiki.org/graine-do-belledonne/?DPU>*

*A ne pas manquer ! Camp d'été
du jeudi 18 août au mardi 23 août
Détails et modalités tout bientôt !*