



9 - 10 oct. 2021

## Stage avec Josine Zon à La Belle Verte - Sougraigne, 11190

Des danses en cercle simples sur le chant de bajans, mantras et phrases sacrées de toutes les traditions de notre monde.

Par l'unification du corps, du souffle et la voix, nous sommes propulsés très vite en dehors de notre mental. Cela ouvre le chemin pour **être dans nos cœurs** à la rencontre de notre être intime et de l'autre au-delà du jugement.

Dans les parties avec changement de partenaire nous pouvons commencer à voir le Visage de la Vie en chacun et chacune...

Ces Danses nous invitent à partager la joie, la paix, la beauté, l'amour....ainsi qu'à nous connecter individuellement à la Source.

*Aujourd'hui, plus que jamais, nous avons besoin de pouvoir  
« manger, chanter, danser et prier ensemble- indépendant  
de nos différences- pour créer la Paix sur terre... »*  
citation de Samuel Lewis, fondateur des DPU.



### Information pratiques :

**Lieu :** la belle Verte, Sougraigne

**Horaires :** samedi 11 h à dimanche 17 h

**Hébergement :** sur place possible, merci de contacter le lieu : [labelleverte11@gmail.com](mailto:labelleverte11@gmail.com)

**Repas :** pique nique tiré du sac à partager, pour ceux qui restent samedi soir possibilité de faire la cuisine avec des ingrédients apportés

**Frais :** 75 € (pour que l'argent ne sera pas obstacle à votre participation, merci de nous contacter en cas de besoin)

**Inscription :** avant le 5 oct. à [josine.zon@orange.fr](mailto:josine.zon@orange.fr)

**Info :** La Belle Verte : 06 61 47 97 18, Josine : 07 88 24 31 62



**Josine Zon** guide ces danses depuis plus de trente ans, et à partir de 2005 elle propose une formation pour ceux qui souhaite devenir guide, les danses « lui sont écrites sur le corps et inscrites dans l'âme », et elle les transmet avec enthousiasme, profondeur et légèreté.

Plus d'info sur : [www.danse-gai-ris-zon.com](http://www.danse-gai-ris-zon.com)