



Retraite avec les Danses de la Paix

*Un voyage intérieur au coeur de l'être
pour nous ouvrir à notre nature profonde qui est joie et unité.*



Les Danses de la Paix Universelle font partie de cette tradition immémoriale des danses sacrées, guérisseuses et transformatrices.

Elles sont un puissant moyen pour se relier à soi, aux autres et au Divin à travers la danse et le chant.

Elles s'inspirent des Mantras des traditions spirituelles du monde entier. Très variées, elles peuvent être joyeuses, envolées mais aussi contemplatives, libératrices et se dansent généralement en cercle.

Célébration et méditation active par le chant et le mouvement, les Danses de la Paix Universelle nous ouvrent à l'expérience de la paix intérieure, de l'unité et du partage dans la joie. *(aucun niveau requis, ouvert à tous)*

Vidéos : https://youtu.be/sAz_kDW2xic
<https://youtu.be/0lAlO1Cn4wU>

Site web : aladanse.fr

**Week-end du 8 au 10 Octobre 2021
à la Minoterie – 84360 Mérindol**

**Participation : 120€ - (100€ si inscription avant le 15 Septembre)
hébergement en sus (plusieurs options) – repas partagés
Renseignements & Inscriptions: 06 21 07 63 68**

Ashani guide des cercles de Danses de la Paix depuis quelques années et crée un espace bienveillant qui permet l'ouverture du coeur. Elle pratique la méditation et le chant sacré depuis plus de 20 ans. Pour elle: «*les Danses de la Paix sont un puissant outil de transformation de soi, elles m'entraînent joyeusement et naturellement dans les profondeurs de mon être et me relient directement à mon âme et à l'âme du monde. Un pur bonheur!*»

